

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ

**ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ:** Σύγκριση ψυχοφυσιολογικών μετρήσεων σε πείραμα πρόκλησης παροδικού πόνου

### **I. Η Λογική του ερευνητικού έργου:**

Η έρευνα αυτή είναι πιλοτική. Κύριος στόχος της είναι η σύγκριση των ψυχοφυσιολογικών μετρήσεων (εφίδρωση, καρδιακοί παλμοί) οι οποίες μετριοούνται με δύο τρόπους: με τον παραδοσιακό σταθερό εξοπλισμό π.χ. με ηλεκτρόδια (stationary equipment) και με φορητές συσκευές (wearable devices), σε ένα πείραμα πρόκλησης παροδικού πόνου. Η έρευνα αυτή βασίζεται στην υπόθεση ότι τα ψυχοφυσιολογικά δεδομένα από τις φορητές συσκευές θα είναι ίδια με αυτά του σταθερού εξοπλισμού. Το έργο εντάσσεται κάτω από την ερευνητική ομπρέλα των ερευνών του Εργαστηρίου ACThealthy του Πανεπιστημίου Κύπρου. Η έρευνα δεν έχει λάβει έγκριση από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής της Κυπριακής Δημοκρατίας καθώς είναι σε πιλοτικό στάδιο.

### **II. Συμμετέχοντες:**

Στην έρευνα θα λάβουν μέρος ενήλικες ηλικίας 18-35. Συμμετέχοντες με προβλήματα στη καρδιά, υψηλή πίεση και το σύνδρομο Ρέινο (Raynaud's disease) δεν θα μπορούν να συμμετάσχουν.

### **III. Μεθοδολογία:**

Η έρευνα αυτή αποτελείται από τρία μέρη. Στο πρώτο μέρος θα τοποθετηθούν οι φορητές συσκευές στο συμμετέχοντα και θα καλωδιωθεί. Στο δεύτερο μέρος ο συμμετέχοντας θα συμμετέχει στο πείραμα πρόκλησης πόνου (θα βάλει το χέρι του σε παγωμένο νερό) καθώς θα λαμβάνονται την ίδια στιγμή οι ψυχοφυσιολογικές του μετρήσεις. Στο τρίτο μέρος, αφού θα έχουν αφαιρεθεί όλες οι συσκευές, ο συμμετέχοντας θα απαντήσει ορισμένα ερωτηματολόγια για τη διαχείριση του πόνου γενικότερα.

### **Διάρκεια συμμετοχής**

Ο συνολικός χρόνος συμμετοχής είναι 45 λεπτά.

### **IV. Συμμετογή, Όφελος, Πρόσβαση και Διαφύλαξη Δεδομένων:**

Βασικός στόχος της έρευνας είναι να συγκρίνει σε πρώτο στάδιο τις ψυχοφυσιολογικές μετρήσεις από το παραδοσιακό σταθερό εξοπλισμό με τις μετρήσεις από τις φορητές συσκευές, έτσι ώστε σε δεύτερο στάδιο να γίνει σύγκριση τους με μεγαλύτερο αριθμό συμμετεχόντων σε ένα πείραμα πρόκλησης πόνου μετά από εκπαίδευση σε τεχνικές διαχείρισης του πόνου βασιζόμενες στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (ΘΑΔ). Αυτές οι πληροφορίες θα είναι χρήσιμες για την επιστημονική και την κλινική κοινότητα γενικότερα. Εκτός από την συνεισφορά της έρευνας αυτής προς την επιστήμη, πιστεύουμε ότι θα επωφεληθείτε και προσωπικά διότι (εάν επιθυμείτε), μετά την ολοκλήρωση της συμμετοχής σας, θα σας δοθεί εξατομικευμένη περίληψη των δικών σας επιδόσεων για την πρώτη φάση της έρευνας. Δεν υπάρχουν κίνδυνοι ή ιδιαίτερη ταλαιπωρία που θα υποστείτε από την συμμετοχή σας. Όλα τα δεδομένα θα διαφυλάσσονται σε κλειδωμένους χώρους όπου μόνο η ερευνητική ομάδα θα έχει πρόσβαση. Τα ατομικά σας στοιχεία δεν θα χρησιμοποιηθούν πουθενά.

**V. Στοιχεία επικοινωνίας.** Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Πηνελόπη Κωνσταντίνου στο email [constantinou.penelope@ucy.ac.cy](mailto:constantinou.penelope@ucy.ac.cy) ή την Καθηγήτρια Μαρία Καρεκλά στο email [mkarekla@ucy.ac.cy](mailto:mkarekla@ucy.ac.cy)