

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Επικοινωνία:

Αθλητικό Κέντρο
Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1,
Αγλαντζιά, Τ.Θ: 20537,
Τ.Κ:1678, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ηλ. διεύθυνση: erodotou@ucy.ac.cy
ιστοσελίδα: www.ucy.ac.cy/athletics

Λευκωσία, 11 Νοεμβρίου 2022



ΟΜΙΛΟΣ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ Εξόρμηση Golf

Ο όμιλος μας προγραμματίζει εξόρμηση Golf στο Minthis Resort στη Τσάδα της Πάφου στις 02.12.2022, ημέρα Παρασκευή. Το γκολφ είναι ένα από τα πιο ευχάριστα αθλήματα. Μια ολοκληρωμένη προσέγγιση για τη βελτίωση του παιχνιδιού, καλύπτει όλες τις πτυχές του παιχνιδιού, συμπεριλαμβανομένης της πλήρους ταλάντευσης, του σύντομου παιχνιδιού, της διαχείρισης μαθημάτων, των τεχνικών πρακτικής, της πνευματικής προπόνησης και του σωστά τοποθετημένου εξοπλισμού.

Δε χρειάζεται κάποιος να έχει προηγούμενη εμπειρία. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης θα είναι προσαρμοσμένο για αρχάριους.

- Η διάρκεια του μαθήματος θα είναι 1,5 ώρα.

Μετά το τέλος της δραστηριότητάς μας θα ακολουθήσει μεσημεριανό διάλειμμα στο κέντρο της πόλης και ακολούθως θα επιστρέψουμε στο Αθλητικό Κέντρο. Η ημέρα του Golf εντάσσεται στις δράσεις του Αθλητικού Κέντρου που προσφέρει στους φοιτητές και θα είναι δωρεάν. Κόστος θα υπάρχει μόνο για το φαγητό και το ποτό. Ο κάθε συμμετέχοντας θα πρέπει να έχει μαζί του κατά την διάρκεια της ημέρας: σάντουιτς, φρούτα, νερό ή χυμό. Υπάρχει περιορισμένος αριθμός θέσεων και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Η μετακίνηση των συμμετεχόντων θα γίνει με λεωφορείο.

- Ώρα αναχώρησης από το Αθλητικό Κέντρο : 07:45
- Επιστροφή στο Αθλητικό Κέντρο: 17:00
- Ενδυμασία: Αθλητική περιβολή και υπόδηση (footer ή αντιαναιμικό)

Όσοι ενδιαφέρονται θα πρέπει να συμπληρώσουν ηλεκτρονικά τη σχετική αίτηση στον πιο κάτω σύνδεσμο [πατήστε εδώ](#) μέχρι τις 21.11.2022 και ώρα 12:00 το μεσημέρι. Αυτοί που θα επιλεγούν θα ενημερωθούν 24 ώρες μετά την λήξη της προθεσμίας δήλωσης συμμετοχής τους.