




# Πανεπιστήμιο Κύπρου

## Αθλητικό Κέντρο

### Πρόγραμμα Αεροβικής Γυμναστικής / AEROBICS CLASSES

Τα προγράμματα αεροβικής γυμναστικής για το Χειμερινό Εξάμηνο, Ακαδημαϊκού έτους 2021-2022, θα ξεκινήσουν τη Πέμπτη **09.09.2021** και θα έχουν ως εξής:

Aerobic Classes for the Winter Semester, will begin on **Thursday 09.09.2021** as follows:

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY	ΤΡΙΤΗ / TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY
<b>15:00-16:00</b> Μόνο Προσωπικό Personnel only 	<b>09:00-10:00</b> 	<b>19:00-22:00</b> Cheerleaders 	<b>15:00-16:00</b> Μόνο Προσωπικό Personnel Only 
<b>16:30-17:30</b> 	<b>10:30-11:30</b>  Or *Aerobic 		<b>16:30-17:30</b> 

Για την καλύτερη σας εξυπηρέτηση παρακαλώ όπως κάνετε κράτηση στον πιο κάτω σύνδεσμο.

[http://applications.ucy.ac.cy/pub\\_sportscenter/main\\_online\\_new](http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new)

Τα προγράμματα της Δευτέρας και της Πέμπτης κατά τη διάρκεια των ωρών 15:00 με 16:00 θα είναι **μόνο για το προσωπικό**.

Απαραίτητη προϋπόθεση η προσκόμιση του **Safe Pass** κατά την είσοδο σας στο Αθλητικό Κέντρο.

For your better service please book at the link below.

[http://applications.ucy.ac.cy/pub\\_sportscenter/main\\_online\\_new](http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new)

The programs occurring on Monday and Thursday from 15:00 to 16:00 are for the **Personnel only**.

Upon your admission to the Athletic Center please show your **Safe Pass**.

**Περισσότερες πληροφορίες:**

Προπονήτρια: Κυριακή Μακρή,

Email: [makri.kiriaki@ucy.ac.cy](mailto:makri.kiriaki@ucy.ac.cy), Τηλ: 22894185

**For more Information:**

Trainer: Kyriaki Makri,

Email: [makri.kiriaki@ucy.ac.cy](mailto:makri.kiriaki@ucy.ac.cy), Phone: 22894185