






Πανεπιστήμιο Κύπρου

Αθλητικό Κέντρο

Πρόγραμμα Αεροβικής Γυμναστικής / AEROBICS CLASSES

Τα προγράμματα αεροβικής γυμναστικής για το Χειμερινό Εξάμηνο, Ακαδημαϊκού έτους 2022, θα ξεκινήσουν τη **Δευτέρα 24.01.2022** και θα έχουν ως εξής:

Aerobic Classes for the Winter Semester, will begin on **Monday 24.01.2022** as follows:

ΔΕΥΤΕΡΑ / MONDAY	ΤΡΙΤΗ / TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ / WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ / THURSDAY
15:00-16:00 Μόνο Προσωπικό Personnel only 	09:00-10:00 	19:00-22:00 Cheerleaders 	15:00-16:00 Μόνο Προσωπικό Personnel Only 
16:30-17:30 	10:30-11:30  Or *Aerobic 		16:30-17:30 

Για την καλύτερη σας εξυπηρέτηση παρακαλώ όπως κάνετε κράτηση στον πιο κάτω σύνδεσμο.

http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new

Τα προγράμματα της Δευτέρας και της Πέμπτης κατά τη διάρκεια των ωρών 15:00 με 16:00 θα είναι **μόνο για το προσωπικό**.

Απαραίτητη προϋπόθεση η προσκόμιση του **Safe Pass** κατά την είσοδο σας στο Αθλητικό Κέντρο.

For your better service please book at the link below.

http://applications.ucy.ac.cy/pub_sportscenter/main_online_new

The programs occurring on Monday and Thursday from 15:00 to 16:00 are for the **Personnel only**.

Upon your admission to the Athletic Center please show your **Safe Pass**.

Περισσότερες πληροφορίες:

Προπονήτρια: Κυριακή Μακρή,

Email: makri.kiriaki@ucy.ac.cy, Τηλ: 22894185

For more Information:

Trainer: Kyriaki Makri,

Email: makri.kiriaki@ucy.ac.cy, Phone: 22894185