|  |  |
| --- | --- |
| **Ονοματεπώνυμο: Μαρία Ηροδότου**  **Στοιχεία Επικοινωνίας:** Αθλητικό Κέντρο,  Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1,  Αγλαντζιά, Τ.Θ. 20537,  Τ.Κ: 1678, ΛΕΥΚΩΣΙΑ  Τηλέφωνο:22894184 | **E:\Maria\foto taftotitas.jpg** |

**Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα**

**ΠΡΟΦΙΛ**

**Σπουδές**

* Bασικές σπουδές στο Κρατικό Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής και Τουρισμού της Μόσχας, Ρωσία 2002 με ειδικότητα στο άθλημα της Αντισφαίρισης.
* Mεταπτυχιακές σπουδές στην Εθνική Αθλητική Ακαδημία “Vasil Levski” Σόφια, Βουλγαρία 2010 στην Αθλητική Διοίκηση
* Διδακτορικός τίτλος στην Εθνική Αθλητική Ακαδημία “Vasil Levski” Σόφια, Βουλγαρία 2017 με τίτλο « Θεωρία και μεθοδολογία φυσικής αγωγής και αθλητισμού»

**Προηγούμενη πείρα ή (Προπονητική εμπειρία για τους προπονητές)**

* Ειδικός Επιστήμονας στο μάθημα της Αντισφαίρισης του Πανεπιστημίου Κύπρου.
* Εκμάθηση Αντισφαίρισης σε παιδιά Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης μέσα από το πρόγραμμα Αθλητισμός για Όλους του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού.
* Προπόνηση Μαζικού Αθλητισμού του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους.
* Γυμναστική σε άτομα Τρίτης Ηλικίας του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους.
* Γυμναστική στο Νηπιαγωγείο του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους.
* Προπόνηση Αεροβικής στις Γυναίκες του προγράμματος Αθλητισμός για Όλους.
* Προπονήτρια Αντισφαίρισης στις ακαδημίες Αντισφαίρισης του Αθλητικού Κέντρου της Τράπεζας Κύπρου.
* Υπεύθυνη Προπονήτρια Αντισφαίρισης στις ακαδημίες Αντισφαίρισης “Lemon Park”.

**Δραστηριότητες σχετικές με την εργασία**

* Μέλος στον Παγκύπριο Σύνδεσμο Προπονητών Αντισφαίρισης
* Μέλος της Παιδαγωγικής Εταιρείας Κύπρου
* Μέλος συμβουλίου του Αθλητικού Πανεπιστημιακού Όμιλου Κύπρου
* Εργασία σε διάφορα Αθλητικά Καλοκαιρινά Προγράμματα(Summer School)
* Πρόεδρος της επιτροπής Αντισφαίρισης των πρωταθλημάτων ΚΟΠΑ
* Οργανωτική επιτροπή Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων πρωταθλημάτων