

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



*Της Παναγιώτας Ανδρέου
Εκπαιδεύτρια Τάγματος
Αγίου Ιωάννη*

ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ, ΜΥΕΣ, ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

■ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ:

Είναι τα σημεία σύνδεσης των οστών και είναι κινητές ή ακίνητες.

➤ Ακίνητες αρθρώσεις είναι εκείνες όπου τα χείλη των οστών εφαρμόζουν σταθερά μεταξύ τους (π.χ. λεκάνη).

➤ **Κινητές αρθρώσεις είναι αυτές που επιτρέπουν την κίνηση και είναι τριών τύπων:**

- ❖ **Ελαφρώς κινητές αρθρώσεις (επιτρέπουν μικρή κάμψη όπως π.χ. οι αρθρώσεις των σπονδύλων και του άνω άκρου – χεριού).**
- ❖ **Σφαιρικές αρθρώσεις (επιτρέπουν την περιστροφική κίνηση προς όλες τις κατευθύνσεις όπως π.χ. ο ώμος).**
- ❖ **Γωνιώδης αρθρώσεις (επιτρέπουν κάμψη και έκταση σε ένα μόνο επίπεδο όπως π.χ. ο αγκώνας).**

■ ΟΙ ΜΥΕΣ:

Οι μύες προκαλούν την κίνηση διαφόρων μερών του σώματος. Υπάρχουν 2 είδη μυών:

- Σκελετικοί μύες : είναι οι εκούσιοι μύες οι οποίοι ελέγχονται από τη βούληση και λειτουργούν κατά ομάδες με την βοήθεια των τενόντων. Όταν μια ομάδα μυών συσπάται μία άλλη αντίστοιχη χαλαρώνει. Δρουν επίσης και σταθεροποιητικά διατηρώντας την ευστάθεια του σώματος.
- Λείοι μύες: είναι οι ακούσιοι μύες οι οποίοι ελέγχονται από το αυτόνομο νευρικό σύστημα ανεξάρτητα από τη βούληση μας (π.χ. μυοκάρδιο).

ΕΙΔΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ

- ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ (ΣΤΡΑΜΠΟΥΛΗΓΜΑ):

Είναι η κάκωση συνδέσμου πάνω ή κοντά σε άρθρωση και προκαλείται από ξαφνική περιστροφική κίνηση της άρθρωσης και μετατοπίζει τα οστά.

- ΤΡΑΒΗΓΜΑ (ΔΙΑΤΑΣΗ):

Είναι το τέντωμα μυός στο σημείο σύνδεσης του με τον τένοντα που μπορεί να προκαλέσει μερική ρήξη.

■ ΡΗΞΗ:

Είναι το κόψιμο που μπορεί να γίνει στο μυ ή στον τένοντα.

ΒΑΘΙΑ ΜΥΪΚΗ ΘΛΑΣΗ:

Συμβαίνει όταν ένας μυς ή μια ομάδα μυών παρατεντωθεί ή υποστεί ρήξη. Οι κακώσεις αυτές συνοδεύονται συνήθως από αιμορραγία στην περιοχή της κάκωσης και προκαλούν πόνο, διόγκωση και εκχύμωση (μόλωπας).

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ

- Πόνος και ευαισθησία στην περιοχή
- Δυσκολίες στην κίνηση
- Οίδημα (φούσκωμα) και εκχύμωση (μώλωπας).

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Ανάπαυση του μέλους
- Τοποθέτηση πάγου ή κρύας κομπρέσας
- Άνετη στήριξη και επίδεση
- Ανύψωση του μέλους.

ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟΥ (ΠΟΔΟΚΝΗΜΗΣ)



ΚΑΚΩΣΗ ΑΚΡΟΥ ΠΟΔΙΟΥ ΚΑΙ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

- Πάντα συγκρίνουμε τα δάκτυλα των δύο ποδιών για να διακρίνουμε το κάταγμα από μια απλή κάκωση.



ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΓΟΝΑΤΟΥ

KNEE INJURY

RECOGNITION

There may be:

- Pain on attempting to move the knee;
- Swelling at the knee joint.

YOUR AIMS

- To protect the knee in the most comfortable position.
- To arrange urgent removal to hospital.

CAUTION

- Do not attempt to straighten the knee forcibly. Displaced cartilage or internal bleeding may make it impossible to straighten the knee joint safely.
- Do not allow the casualty to eat or drink because an anaesthetic may be needed.
- Do not allow the casualty to walk.

See also

Fractures and sprains
pp. 342–41

The knee is the hinge joint between the thigh bone (femur) and shin bone (tibia). It is capable of bending, straightening and, in the bent position, slight rotation.

The knee joint is supported by strong muscles and ligaments and is protected at the front by a disc of bone called the kneecap (patella). Discs of cartilage protect the end surfaces of the major bones. Direct blows, violent twists or sprains can damage these structures. Possible knee injuries include fracture of the patella, sprains and damage to the cartilage.

A knee injury may make it impossible for the casualty to bend the joint, and you should ensure that the casualty does not try to walk on the injured leg. Bleeding or fluid in the knee joint may cause marked swelling around the knee.



1 Help the casualty to lie down, preferably on a blanket to insulate him from the floor or ground. Place soft padding, such as pillows, blankets or coats, under his injured knee to support it in the most comfortable position.

2 Wrap soft padding around the joint. Secure padding with a roller bandage that extends from the middle of the lower leg to mid-thigh.

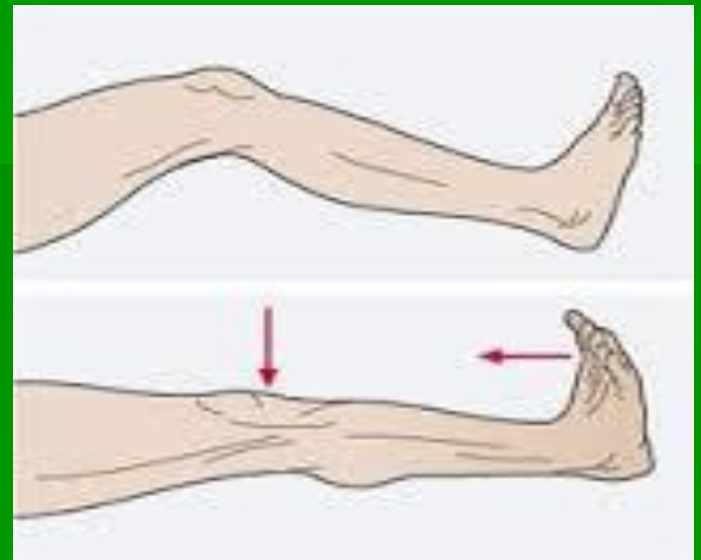
3 Call 999/112 for emergency help. The casualty needs to remain in the treatment position and so should be transported to hospital by ambulance.

ΜΥΪΚΗ ΚΡΑΜΠΑ

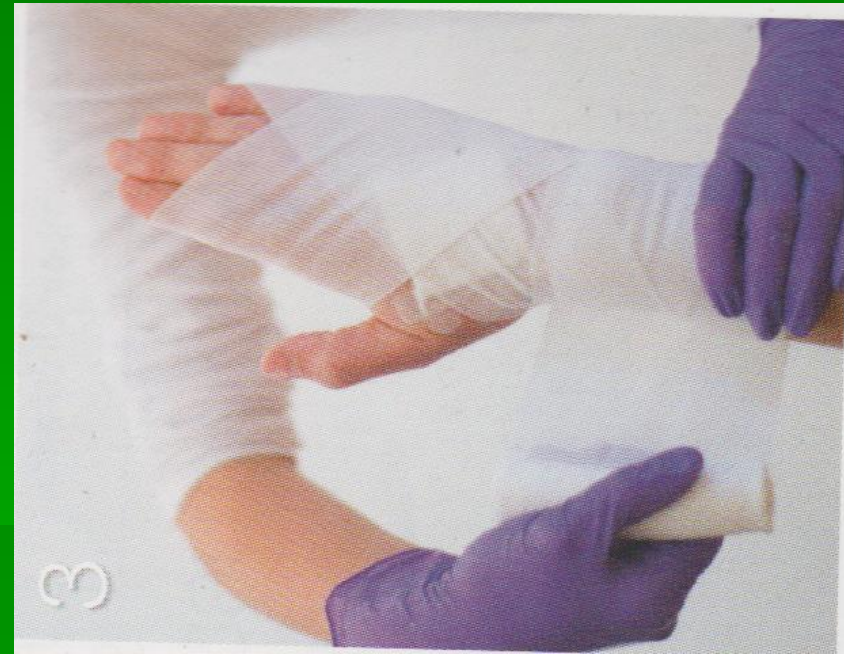
Η κράμπα είναι αιφνίδιος επώδυνος σπασμός ενός ή περισσότερων μυών. Συμβαίνει στον ύπνο ή μετά από έντονη άσκηση λόγω συσσώρευσης άχρηστων ουσιών στους μύες ή απώλειας ύδατος.

- Άκρο πόδι
- Γαστροκνήμιο
- Πρόσθια επιφάνεια μηρού
- Οπίσθια επιφάνεια μηρού

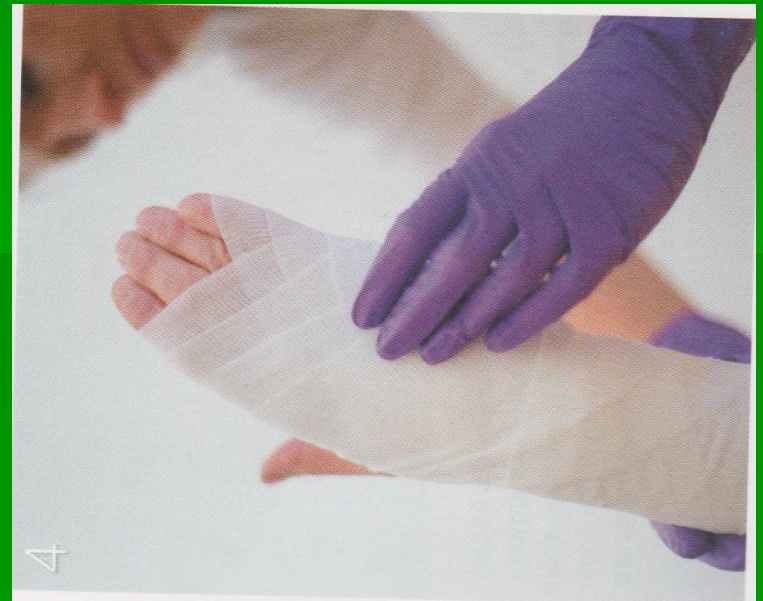
Τεντώνουμε και κάνουμε μαλάξεις



ΕΞΑΡΘΡΗΜΑ ΚΑΡΠΟΥ



ΚΑΚΩΣΗ ΜΕΤΑΚΑΡΠΙΟΥ / ΔΑΚΤΥΛΩΝ



ΚΑΚΩΣΗ ΑΓΚΩΝΑΣ

enough on either side of the joi



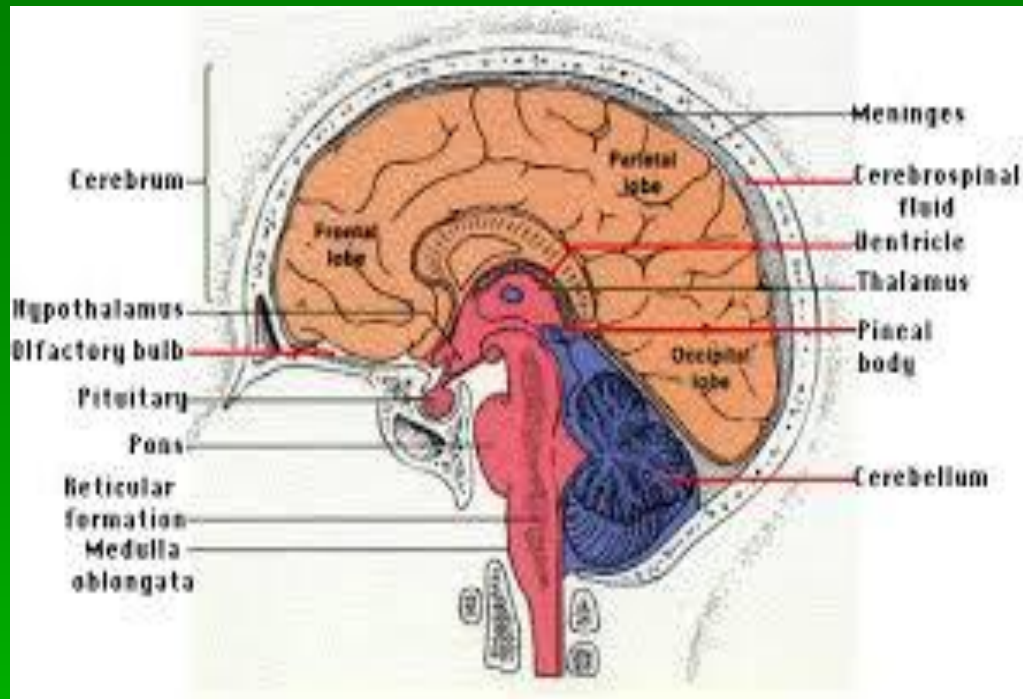
2 Pass the bandage to the inner side of the limb, just



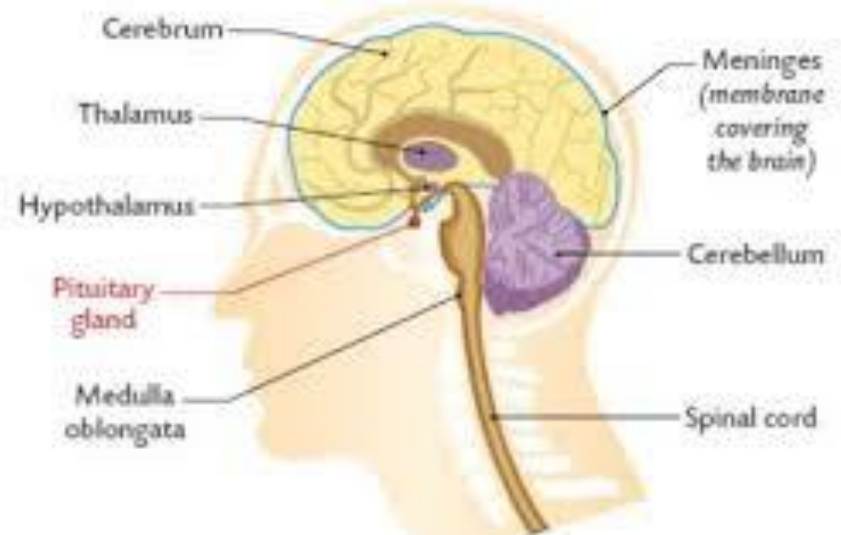
4 Continue to bandage diagonally above and below the joint in a figure-of-eight. Increase the bandaged area by

ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

Το νευρικό σύστημα είναι το ανεπτυγμένο σύστημα του σώματος. Ελέγχει τη συνείδηση, τα κέντρα σκέψης, λόγου και βούλησης και συντονίζει τις δραστηριότητες των άλλων συστημάτων του σώματος.

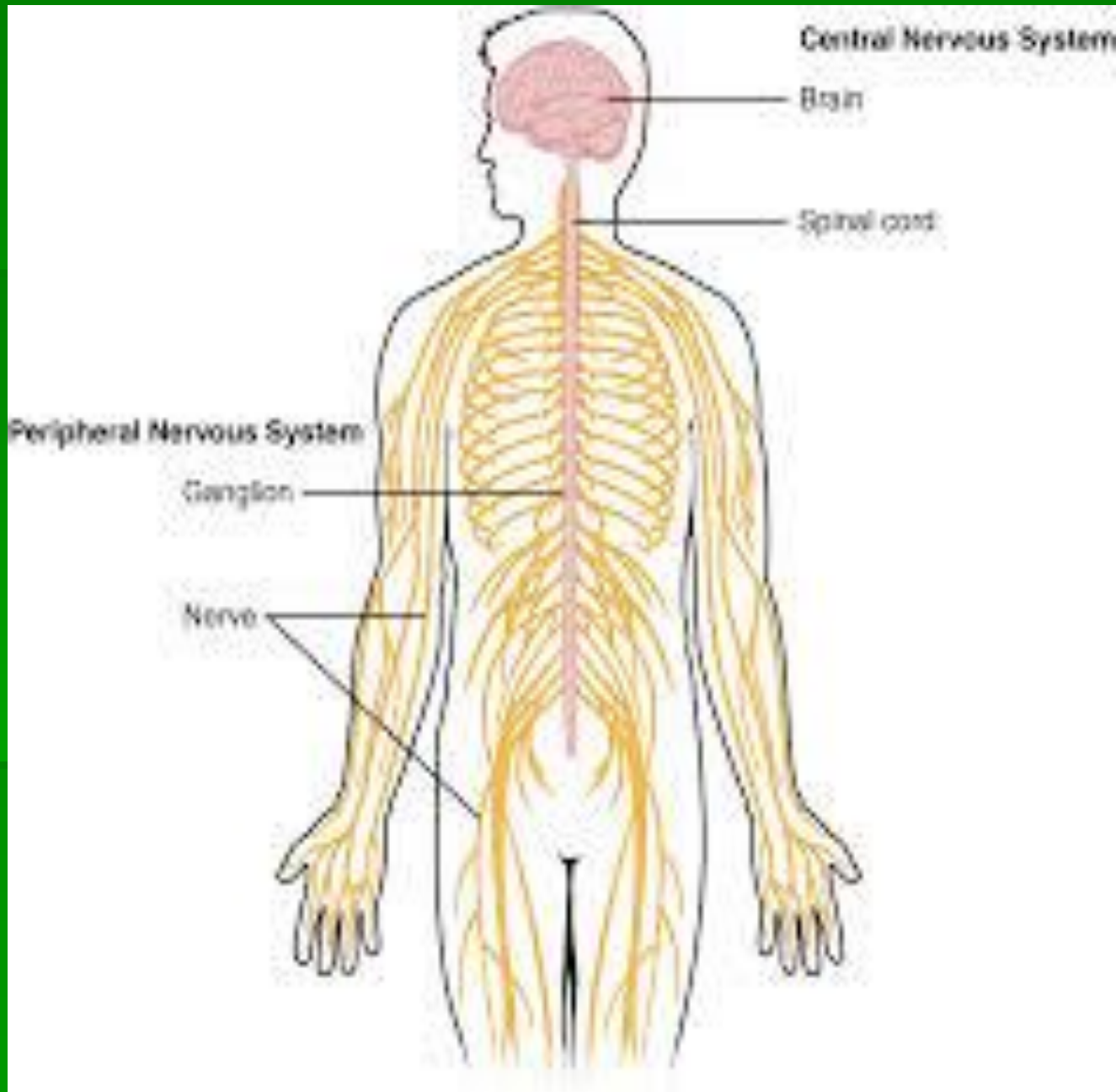


34.10 Structure of the brain



➤ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ:

Ο εγκέφαλος και ο νωτιαίος μυελός που αποτελούνται από νευρώνες (νευρικά κύτταρα) και περικλείονται από τους μήνιγγες (προστατευτικοί υμένες). Γύρω από τον εγκέφαλο και το νωτιαίο μυελό κυκλοφορεί το εγκεφαλονωτιαίο υγρό. Ο εγκέφαλος αναλύει και αντιδρά στα ερεθίσματα. Κάθε πλευρά του εγκεφάλου ελέγχει τις κινήσεις της αντίθετης πλευράς του σώματος. Οι εξειδικευμένες περιοχές ελέγχουν ενέργειες όπως η όραση, η ακοή, η σκέψη.



➤ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ :

Τα κρανιακά νεύρα και τα νωτιαία νεύρα μεταφέρουν τα εισερχόμενα (αισθητικά) και τα εξερχόμενα (κινητικά) σήματα.

➤ ΑΥΤΟΝΟΜΟ ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ:

Λέγεται και ακούσιο νευρικό σύστημα και σχετίζεται με τις ζωτικές λειτουργίες του οργανισμού όπως η καρδιακή συχνότητα, η αναπνοή και η θερμοκρασία του σώματος.

Έχει 2 τμήματα τα οποία αντισταθμίζουν το ένα το άλλο:

- ❖ Το συμπαθητικό τμήμα προετοιμάζει το σώμα για την δράση, απελευθερώνοντας ορμόνες όπως η αδρεναλίνη που αυξάνουν τη καρδιακή λειτουργία, την αναπνοή, την εφίδρωση.
- ❖ Το παρασυμπαθητικό τμήμα ενεργεί αντίθετα απελευθερώνοντας διαφορετικές ορμόνες και ρυθμίζει καθημερινές λειτουργίες όπως η πέψη.

**Τι μπορεί να επηρεάσει το νευρικό
σύστημα;**

- Ο τραυματισμός του εγκεφάλου ή του νωτιαίου μυελού από κτύπημα ή πίεση από όγκους, θρόμβους αίματος, απόστημα ή αιμορραγία, προκαλεί μείωση της αισθητικότητας ή παράλυση.
- Έλλειψη παροχής οξυγόνου ή αίματος οδηγεί τα κύτταρα του εγκεφάλου σε παράλυση σε λίγα λεπτά.
- Οι λοιμώξεις (π.χ. μηνιγγίτιδα) προκαλούν μόλυνση και είναι επικίνδυνες για τη ζωή.
- Οι εκφυλιστικές παθήσεις (π.χ. κατά πλάκα σκλήρυνση, η νόσος Πάρκινσον), προσβάλλουν τη δομή των νεύρων και προκαλούν αλλοίωση των μυών.

ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

- ΔΙΑΣΕΙΣΗ
- ΚΑΤΑΓΜΑ ΚΡΑΝΙΟΥ
- ΣΥΜΠΙΕΣΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ

ΕΠΙΛΗΨΙΑ

- ΚΡΙΣΗ ΣΠΑΣΜΩΝ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΑ
- ΚΡΙΣΗ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ



Σπασμοί - Επιληψία

- Προστατέψετε τον πάσχοντα από τραυματισμό, όσο διαρκούν οι σπασμοί
- Φροντίστε τον όταν ανακτήσει τις αισθήσεις του
- Καλέστε ασθενοφόρο όταν είναι αναγκαίο
- Χαλαρώστε σφικτά ρούχα γύρω από το λαιμό αν είναι απαραίτητο

Κρίσεις αφαίρεσης

- Εκδηλώνονται μικρές κρίσεις επιληψίας , οι οποίες προκαλούν σύντομη μόνο διαταραχή των αισθήσεων, σαν ημερήσιο όνειρο
- Τα άτομα αυτά "αφαιρούνται" και εμφανίζονται απόμακρα και χωρίς επίγνωση του περιβάλλοντος



Στόχος – Αγωγή

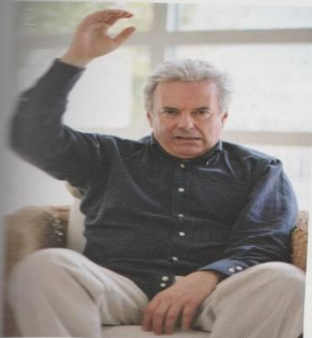
Προστατέψτε τον πάσχοντα μέχρι να συνέλθει τελείως

- Βοηθήστε τον πάσχοντα να καθίσει σε άνετη θέση
- Απομακρύνετε κάθε πιθανή αιτία τραυματισμού (π.χ. αιχμηρά αντικείμενα, καυτά ποτά)
- Μιλήστε του ήρεμα και ενθαρρυντικά
- Μην τον ενοχλείτε με ερωτήσεις
- Συμβουλέψτε τον να επισκεφθεί το γιατρό του

ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ (ΚΟΛΠΟΣ)



1 Look at the casualty's face. Ask him to smile: if he has had a stroke he may only be able to smile on one side – the other side of his mouth may droop.



2 Ask the casualty to raise both his arms: if he has had a stroke, he may only be able to lift one arm.

3 Find out whether the person can speak clearly and understand what you say. When you ask a question does he respond appropriately?



4 Call 999/112 for emergency help. Tell ambulance control that you have used the FAST guide and you suspect a stroke.

5 Keep the casualty comfortable and supported. If the casualty is conscious, you can help him to lie down. Reassure him that help is on its way.

6 Regularly monitor and record vital signs – level of response, breathing and pulse (pp.52–53) – while waiting for help to arrive. Do not give the casualty anything to eat or drink since it may be difficult for him to swallow.

ΚΑΚΩΣΗ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ



TREATING AN UNCONSCIOUS CASUALTY WITH SPINAL INJURY

YOUR AIMS

- To maintain an open airway.
- To begin CPR if necessary.
- To prevent further spinal damage.
- To arrange urgent removal to hospital.

CAUTION

- If the casualty has to be moved and you have help, use the log-roll technique (below).
- If you are alone and you need to leave the casualty to call for emergency help, and if the casualty is unable to maintain an open airway, you should place her in the recovery position (pp.64–65) before you leave her.



1 Kneel or lie behind the casualty's head. Rest your elbows on the ground or on your knees to keep your arms steady. Grasp the sides of her head. Support her head so that her head, trunk and legs are in a straight line.

2 Open the casualty's airway using the jaw-thrust technique. Place your fingertips at the angles of her jaw. Gently lift the jaw to open the airway. Take care not to tilt the casualty's neck.

4 If the casualty is not breathing, begin CPR (pp.66–67). If you need to turn the casualty, use the log-roll technique (below).

5 Monitor and record vital signs – level of response, breathing and pulse (pp.52–53) – while waiting for help.

3 Check the casualty's breathing. If she is breathing, continue to support her head. Call 999/112 for emergency help or ask a helper to do this.

SPECIAL CASE LOG-ROLL TECHNIQUE

1 This technique should be used to turn a casualty with a spinal injury. While you support the casualty's head and neck, ask your helpers to straighten her limbs gently. Position three people along one side to pull the casualty towards them, and two on the other to guide her forwards. The person at the legs should place her hands under the furthest leg. The middle helper supports the casualty's leg and hip.

2 Direct your helpers to roll the casualty. Keep the casualty's head, trunk and legs in a straight line at all times; the upper leg should be supported in a slightly raised position to keep the spine straight.



ΔΕΡΜΑ

- Το δέρμα είναι από τα μεγαλύτερα όργανα του σώματος και βρίσκεται πάνω σε μία στρώση λίπους. Προστατεύει το σώμα και είναι υπεύθυνο για να διατηρεί τη θερμοκρασία του σώματος σταθερή. Το δέρμα αποτελείται από δύο στρώσεις ιστών:
 - ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ (εξωτερικά) η οποία περιέχει μια λιπαρή ουσία που κάνει το δέρμα αδιάβροχο.
 - ΤΟ ΧΟΡΙΟ (εσωτερικά) το οποίο περιέχει τα αιμοφόρα αγγεία, νεύρα, μύες, αδένες και τις ρίζες των τριχών. Τα αισθητικά νεύρα στο χόριο μας δημιουργούν την αίσθηση της θερμότητας, του κρύου, του πόνου και της αφής στην επιφάνεια του σώματος.

ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

Τι είναι το έγκυμα;

ΕΓΚΑΥΜΑ είναι η κατάσταση κατά την οποία το δέρμα, οι τρίχες και η σάρκα έχουν καεί.

Για να αντιμετωπίσουμε ένα έγκαυμα πρέπει να έχουμε υπόψη μας την αιτία, την έκταση, το βάθος και το αν έχουν προσβληθεί οι αεραγωγοί.

Τα εγκαύματα ταξινομούνται σε:

- Επιφανειακό έγκαυμα
- Έγκαυμα μερικού πάχους (φλύκταινες)
- Έγκαυμα ολικού πάχους



ΤΥΠΟΙ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ

- Έγκαυμα από ξηρή θερμότητα (φλόγα, θερμό αντικείμενο, τριβή)
- Έγκαυμα από υγρή θερμότητα (θερμό υγρό, ατμοί)
- Ηλεκτρικό έγκαυμα (ηλεκτροπληξία)
- Έγκαυμα από ψύχος (κρυοπάγημα, παγωμένο μέταλλο)
- Χημικό έγκαυμα (βιομηχανικά χημικά, διαβρωτικά, καθαριστικά)
- Έγκαυμα ακτινοβολίας (ηλιακό, υπεριώδη ακτινοβολία, ραδιενέργεια)

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

- Έντονος πόνος
- Ερυθρότητα και πρήξιμο στη προσβεβλημένη περιοχή
- Φλύκταινες (φουσκάλες)
- Απώλεια αισθήσεων (ηλεκτροπληξία)
- Δυσκολία στην αναπνοή (έγκαυμα αεραγωγού)

ΑΓΩΓΗ

- Απομακρύνουμε τον κίνδυνο
- Ξεπλένουμε το τραύμα με κρύο (δροσερό νερό) ή άλλο ακίνδυνο υγρό (γάλα, χυμό) για τουλάχιστον 10 λεπτά για να σταματήσουμε το κάψιμο και το πρήξιμο και να ανακουφίσουμε τον πόνο.
- Αφαιρούμε προσεχτικά ρούχα, κοσμήματα ή ζώνες πριν η τραυματισμένη περιοχή αρχίσει να πρήζεται.
- Στα σοβαρά εγκαύματα καλύπτουμε την περιοχή με πλαστικό σελοφάν κουζίνας ή καθαρή πλαστική σακούλα ή αποστειρωμένο μη χνουδωτό ύφασμα (επίθεμα) για προστασία από τα μικρόβια και επιδένω με επίδεσμο.
- ΚΑΡΠΑ αν χρειαστεί
- Καλώ βοήθεια (199/112)



ΧΗΜΙΚΟ ΕΓΚΑΥΜΑ

- Ρίχνω άφθονο νερό για τουλάχιστον 20 λεπτά
- Δεν επιχειρούμε να εξουδετερώσουμε τα όξινα (οξύ) ή αλκαλικά υγρά στα εγκαύματα εκτός και αν είστε εκπαιδευμένοι γι' αυτό.
- Σε χημικό έγκαυμα στα χείλη δίνουμε γουλιές από κρύο νερό ή γάλα στο πάσχοντα μέχρι να φτάσει βοήθεια.

ΕΓΚΑΥΜΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ

- Χημικό έγκαυμα
- Έγκαυμα από ακτινοβολία



ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ

- Το ανθρώπινο σώμα είναι προγραμματισμένο για να λειτουργεί σε θερμοκρασία $36^{\circ}\text{C} - 37^{\circ}\text{C}$.
- Η θερμοκρασία ρυθμίζεται από το αυτόνομο νευρικό σύστημα . Παράλληλα οι άνθρωποι ελέγχουν το περιβάλλον τους με την ενδυμασία, τη θέρμανση και τον κλιματισμό.

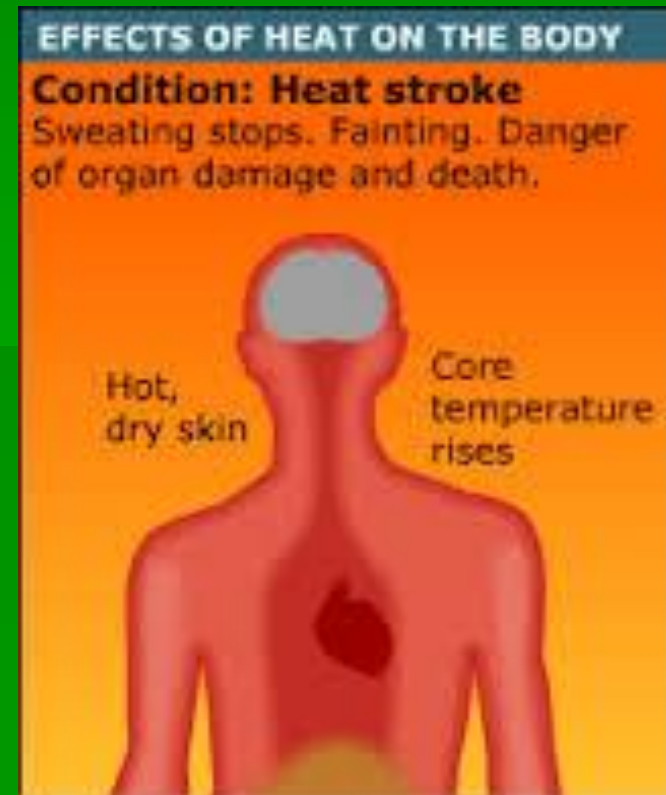
ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΟΥ ΚΡΥΟΥ

- ΚΡΥΟΠΑΓΗΜΑ
- ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ (ανοικτός και κλειστός χώρος)
 - Δεν επιχειρούμε να αποψύξουμε μια περιοχή ή να θερμάνουμε ένα πάσχοντα απότομα
 - Δεν δίνουμε αλκοόλ.

ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗΣ ΖΕΣΤΗΣ

- ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ (δίνω νερό ή ισοτονικά υγρά για αναπλήρωση ηλεκτρολυτών)
- ΕΞΑΝΤΛΗΣΗ ΑΠΟ ΖΕΣΤΗ
- ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

Δεν αποθερμαίνω τον πάσχοντα
απότομα





Heat Stroke



ΞΕΝΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΣΤΟ ΣΩΜΑ

- ΜΑΤΙ
- ΑΥΤΙ
- ΜΥΤΗ
- ΠΑΡΑΣΧΙΔΕΣ (χρησιμοποιώ τσιμπίδα)
- ΑΓΚΙΣΤΡΙ

ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΙΣ

- Τα δηλητήρια μπορούν να εισέλθουν στο σώμα με την κατάποση, απορρόφηση από το δέρμα, εισπνοή, πιτσίλισμα στα μάτια και έκχυση στο δέρμα (τσίμπημα, ένεση). Δηλητηρίαση προκαλούν τα φάρμακα, χημικά και το αλκοόλ.
- Δεν προκαλούμε ποτέ εμετό.
- Άμεση μεταφορά στο νοσοκομείο.

ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ

- ΤΣΙΜΠΗΜΑ ΑΠΟ ΕΝΤΟΜΑ (μέλισσα, σφήκας)

- Τσίμπημα στο στόμα ή το λαιμό

- ΤΣΙΜΠΗΜΑ ΑΠΟ ΤΣΙΜΠΟΥΡΙ



Στα τσιμπήματα βάζω πάγο ή κρύα κομπρέσα για να ανακουφίσω τον πόνο και το οίδημα.



ΔΑΓΚΩΜΑΤΑ (ΔΗΓΜΑΤΑ)

- ΔΑΓΚΩΜΑ ΑΠΟ ΖΩΟ Ή ΑΝΘΡΩΠΟ
- ΔΑΓΚΩΜΑ ΑΠΟ ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΖΩΟ Αγκάθια (σε ζεστό νερό για μισή ώρα)
- Τσούχτρες (ξύδι ή θαλασσινό νερό/αντιμετωπίζω σαν δάγκωμα φιδιού)

Στα δαγκώματα από ζώα ξεπλένω το τραύμα με ζεστό νερό για να ελαχιστοποιήσω τον κίνδυνο μόλυνσης ή εξάπλωσης του δηλητηρίου (θαλάσσια)

Brain inflammation



Virus transmitted by
infected saliva
through bite
or wound



Initial treatment for an animal bite should include thorough cleansing however all animal bites should be seen by a physician

ΔΑΓΚΩΜΑ ΦΙΔΙΟΥ



ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Αλλεργία
 - Αναφυλακτικό Σοκ

- Πυρετός (κρύα κομπρέσα, υγρά, αντιπυρετικά αν γίνεται)
- Μηνιγγίτιδα
- Κεφαλόπονος (κρύα κομπρέσα, παυσίπονο)
 - Ημικρανία
- Πόνος στο αυτί
- Πονόλαιμος (ζεστά υγρά ή παυσίπονο αν γίνεται)

- Πονόδοντος (ζεστή κομπρέσα)
- Πόνος στη κοιλιά (ζεστή κομπρέσα)
 - Τροφική δηλητηρίαση (κολικοί)
 - Σκωληκοειδίτιδα (πόνος στα δεξιά)
 - Περιτονίτιδα (πολύ δυνατός πόνος)

- Διάρροια και εμετός(γουλιές από υγρά, αμυλούχα τροφή)
 - Γαστρεντερίτιδα

- Τοκετός
 - Τρία στάδια (Δεν τραβώ το κεφάλι του νεογνού/ Δεν κόβω τον ομφάλιο λώρο).

Σακχαρώδης διαβήτης

- Υπεργλυκαιμία (διαβητικό κώμα – ακετόνη)
- Υπογλυκαιμία (δίνω σακχαρούχο ρόφημα)



Σακχαρώδης Διαβήτης

- Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια χρόνια πάθηση στην οποία παρατηρείται διαταραχή της ρύθμισης των επιπέδων του σακχάρου (γλυκόζης) στο αίμα
- Η ρύθμιση του ζακχάρου στο αίμα γίνεται από την ινσουλίνη, μια ορμόνη που εκκρίνεται από το πάγκρεας.
- Στο σακχαρώδη διαβήτη τα επίπεδα της γλυκόζης στο αίμα μπορεί να είναι είτε πάνω από τα φυσιολογικά (υπεργλυκαιμία) είτε, κάτω από τα φυσιολογικά (υπογλυκαιμία)
- Δυο βασικοί Τύποι σακχαρώδη διαβήτη: Τύπος 1 και Τύπος 2
- Οι πάσχοντες με διαβήτη τύπου 1 χρειάζονται χορήγηση ένεσης ινσουλίνης για όλη τους την ζωή
- Οι πάσχοντες με διαβήτη τύπου 2 συνδέεται συνήθως με κληρονομικότητα και παχυσαρκία και είναι συνήθως σε άτομα ηλικίας άνω των 40 χρόνων. Αντιμετωπίζεται με άσκηση, δίαιτα και απώλεια βάρους

Υπογλυκαιμία - Αναγνώριση

- Όταν το επίπεδο του σακχάρου του αίματος πέσει κάτω από το φυσιολογικό
- Ταχεία πτώση του βαθμού ανταπόκρισης
- Ιστορικό διαβήτη
- Αδυναμία, τάση λιποθυμίας και αίσθημα πείνας
- Σύγχυση και παράλογη συμπεριφορά (επιθετικότητα, σύγχυση)
- Εφίδρωση και κρύο κολλώδες δέρμα
- Ταχυσφυγμία
- Αίσθημα παλμών (φτερούγισμα στο στήθος) και μυϊκός τρόμος
- Επιδεινούμενος βαθμός ανταπόκρισης
- Στοιχεία που πληροφορούν για διαβήτη, όπως ειδικά βραχιόλια ή κολιέ, gel γλυκόζης, σύριγγες ινσουλίνης ή αντιδιαβητικά χάπια

Στόχοι - Αγωγή

- Να αυξήσετε την περιεκτικότητα του αίματος σε σάκχαρο, όσο πιο γίνεται πιο γρήγορα
- Να εξασφαλίσετε την κατάλληλη ιατρική βοήθεια
- Κρατήστε τον πάσχοντα ξεκούραστο (βάλτε τον να καθίσει)
- Δώστε ζάχαρη (Σοκολάτες, ζάχαρη, ποτό)

Αν ο πάσχων:

ανταποκρίνεται γρήγορα δώστε του περισσότερη τροφή και ποτό
δεν ανταποκρίνεται τότε καλέστε ασθενοφόρο (112)

Αν η κατάσταση του δεν βελτιωθεί, αναζητήστε άλλες πιθανές αιτίες

Ελέγχετε και καταγράψετε ζωτικά σημεία ενώ περιμένετε βοήθεια

- Αν το επίπεδο της συνείδησης είναι διαταραγμένο, μη δώσετε στον πάσχοντα τίποτα να φάει ή να πιεί
- Αν ο πάσχων δεν αναπνέει αρχίστε ΚΑΡΠΑ

Υπεργλυκαιμία – Αναγνώριση

- Υπεργλυκαιμία σημαίνει ότι η γλυκόζη στο αίμα είναι περισσότερη από το κανονικό
- Η υπεργλυκαιμία αναπτύσσεται αργά, μέσα σε μερικές μέρες
- Αν δεν ληφθούν μέτρα, η υπεργλυκαιμία θα οδηγήσει σε απώλεια συνείδησης (διαβητικό κώμα)
- Θερμό, ξηρό δέρμα
- Ταχυσφιγμία και ταχύπνοια
- Χαρακτηριστική απόπνοια σαν μυρωδιά σάπιων φρούτων και έντονη δίψα
- Υπνηλία που οδηγεί σε απώλεια συνείδησης αν δεν αντιμετωπιστεί



Στόχοι – Αγωγή

Να μεριμνήσετε για επείγουσα μεταφορά στο νοσοκομείο

- Καλέστε ασθενοφόρο
- Πείτε ότι υποψιάζεστε υπεργλυκαιμία
- Ελέγχετε και καταγράφετε τα ζωτικά σημεία μέχρι να έρθει βοήθεια
- Αν ο πάσχων δεν αναπνέει αρχίστε ΚΑΡΠΑ

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ;

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ ΚΑΙ ΚΑΛΗ
ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΗΝ
ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΑΣ!**