

Παγκόσμια Ημέρα ηπατίτιδας

Τι είναι η ηπατίτιδα;

Η ηπατίτιδα είναι η ανάπτυξη φλεγμονής και νέκρωσης του ήπατος (συκώτι), η οποία μπορεί να προκληθεί είτε από προσβολή του ήπατος από ιούς, είτε από την πρόκληση βλάβης, από αίτια όπως τοξίνες, αλκοόλ, παρενέργειες φαρμάκων και επιπλοκές άλλων ιογενών λοιμώξεων.

Υπάρχουν πέντε ιοί που προσβάλλουν το ήπαρ προκαλώντας ηπατίτιδα, οι οποίοι συνδέονται με την ηπατίτιδα Α, Β, C, D και E. **Μόνο οι δύο πρώτοι προλαμβάνονται μέσω του εμβολιασμού, σε παγκόσμιο επίπεδο.**

Ηπατίτιδα Α

Η ηπατίτιδα Α είναι μια οξεία φλεγμονώδης νόσος του ήπατος που οφείλεται στον ιό της ηπατίτιδας Α (HAV).

Η ηπατίτιδα Α δεν εξελίσσεται ποτέ σε χρόνια ηπατοπάθεια. Είναι νόσος ευρύτατα διαδεδομένη, εφόσον καταγράφονται περίπου 1.4 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις κατά έτος, ανά τον κόσμο.

Ο HAV μεταδίδεται κυρίως από το ένα άτομο στο άλλο, με μολυσμένο κοπρανώδες υλικό (άπλυτα χέρια – τροφή).

Ηπατίτιδα Β και C

Η ηπατίτιδα Β και C, είναι ιογενείς λοιμώξεις και μπορεί να προκαλέσουν οξεία αλλά και χρόνια νόσο. Περίπου 600.000 άτομα πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας των συνεπειών της ηπατίτιδας Β και 350.000-500.000 από ασθενείς του ήπατος που σχετίζονται με την ηπατίτιδα C.

Ο ιός της ηπατίτιδας Β (HBV), μεταδίδεται κυρίως από μολυσμένη μητέρα στο παιδί, κατά την κύηση ή τον τοκετό, μέσω του αίματος ή άλλων σωματικών υγρών ενός μολυσμένου ατόμου. Παρομοίως, ο ιός της ηπατίτιδας C (HCV), μεταδίδεται μέσω του αίματος και ο πιο κοινός τρόπος μόλυνσης είναι μέσω μη ασφαλών πρακτικών ένεσης, ανεπαρκούς αποστείρωσης ιατρικού εξοπλισμού και μετάγγισης μη ελεγχόμενου αίματος και προϊόντων.

Ηπατίτιδα Α

1.4 εκατομμύρια
περιπτώσεις ηπατίτιδας Α
υπολογίζονται κάθε χρόνο

Ηπατίτιδα Β

240 εκατομμύρια
άνθρωποι ζουν με χρόνια
ηπατίτιδα Β

Ηπατίτιδα C

150 εκατομμύρια
άνθρωποι ζουν με χρόνια
ηπατίτιδα C

Τρόποι μετάδοσης ιογενούς ηπατίτιδας



**Γνώρισε τους κινδύνους.
Σταμάτα την μετάδοση.**

Ηπατίτιδα : Σκέψου Ξανά

Η **οξεία ιογενής ηπατίτιδα** εμφανίζεται λίγες εβδομάδες μετά την είσοδο του ιού της ηπατίτιδας στο ανθρώπινο σώμα. Κύρια συμπτώματα αποτελούν η έντονη αδυναμία, ναυτία, εμετοί, μυαλγίες, πονοκέφαλος και πυρετός. Κάποιοι ασθενείς μπορεί να εμφανίζουν ίκτερο (κιτρινίζουν), σκοτεινόχρωμα ούρα (σαν κονιάκ) και αποχρωματισμό κοπράνων. Μερικές φορές δεν υπάρχουν καθόλου συμπτώματα ή είναι πολύ ήπια.

Η **χρόνια ιογενής ηπατίτιδα** προκαλείται από τους ιούς της ηπατίτιδας B, C και D και αναπτύσσεται στους ασθενείς που το αμυντικό τους σύστημα δεν κατορθώνει να αποβάλει τον ιό.

Ηπατίτιδα D

Ο **ιός της ηπατίτιδας D** συνδέεται επιδημιολογικά με τον **ιό της ηπατίτιδας B** και απαιτεί την παρουσία του τελευταίου για την εκδήλωση λοίμωξης. Ομάδες υψηλού κινδύνου αποτελούν οι χρήστες ενδοφλεβίων ναρκωτικών ουσιών, οι ασθενείς σε αιμοκάθαρση, οι σεξουαλικοί σύντροφοι πασχόντων και τα νεογνά μολυσμένων μητέρων.



Ηπατίτιδα E

Κάθε χρόνο καταγράφονται περίπου 20 εκατομμύρια μολύνσεις ηπατίτιδας E και περισσότεροι από 57 εκατομμύρια θάνατοι που σχετίζονται με αυτό τον τύπο ηπατίτιδας. Ο **επιπολασμός της ηπατίτιδας E** είναι **υψηλότερος στην Ανατολική και Νότια Ασία** ενώ **επιδημίες ηπατίτιδας E** είναι **σπανιότερες στη Δυτική Ευρώπη και Αμερική**.

Η μετάδοση της γίνεται όπως και στην ηπατίτιδα A, μέσω της κοπρανοστοματικής οδού και σχετίζεται με συνθήκες φτωχής υγιεινής και κατανάλωσης μολυσμένου νερού και τροφής.

Στην Κίνα έχει παραχθεί και έχει λάβει άδεια χρήσης, το πρώτο εμβόλιο για την πρόληψη της λοίμωξης από τον ιό της ηπατίτιδας E. Ωστόσο, δεν είναι ακόμη διαθέσιμο σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ηπατίτιδα: Σκέψου ξανά!

Η Παγκόσμια Ημέρα Ηπατίτιδας έχει καθιερωθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και εορτάζεται κάθε χρόνο στις 28 Ιουλίου. Η φετινή εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα Ηπατίτιδας έχει ως σύνθημα, **Ηπατίτιδα: Σκέψου ξανά!** Η εκστρατεία έχει ως στόχο να ενθαρρύνει τους ανθρώπους να σκεφτούν ξανά για την ιογενή ηπατίτιδα, να γνωρίσουν τους κινδύνους, να ζητήσουν πρόσβαση στη θεραπεία και καλύτερα προγράμματα πρόληψης.

Η **Κύπρος κατατάσσεται στις χώρες χαμηλής ενδημικότητας (<2%) για την Ηπατίτιδα B**, ενώ η **επίπτωση της ηπατίτιδας C υπολογίζεται <0,5%** με υψηλά επίπεδα στους πολυμεταγλιζόμενους (άτομα με μεσογειακή αναιμία 8-10%).

1 στους 12 ανθρώπους έχουν προσβληθεί από τον ιό της Ηπατίτιδας B ή C.

Ο ιός της ηπατίτιδας B θεωρείται το μεγαλύτερο καρκινογόνο μετά από το κάπνισμα.

Περίπου 400 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από χρόνια ιογενή ηπατίτιδα και οι περισσότεροι από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η ηπατίτιδα A είναι καλοήθης νόσος, αυτοπεριοριζόμενη σε μερικές εβδομάδες.

Η προστασία από τον εμβολιασμό αρχίζει μετά από τέσσερις εβδομάδες από την πρώτη δόση του εμβολίου.