



# Ευρωπαϊκή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον προστάτη

16 Σεπτεμβρίου 2015

## Προστάτης Αδένας

Ο προστάτης αδένας βρίσκεται στη βάση της ουροδόχου κύστης των ανδρών και περιβάλλει την ουρήθρα. Η εύρυθμη λειτουργία του συμβάλλει στον έλεγχο της ούρησης, λόγω της ανατομικής του θέσης, στον εμπλουτισμό του σπέρματος, με απαραίτητα θρεπτικά συστατικά και ουσίες για τη φυσιολογική λειτουργικότητα των σπερματοζωαρίων και στη λειτουργία της εκσπερμάτωσης.



ΑΝΤΡΕΣ ΘΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ



## Παθήσεις του Προστάτη

Ο προστάτης αδένας σταδιακά υπερτρέφεται (**καλοήθης υπερτροφία του προστάτη**), λόγω ενδοκρινικών αλλαγών που σχετίζονται με την πάροδο της ηλικίας. Η υπερτροφία του προστάτη δεν προκαλεί συμπτώματα, μέχρι η μεγέθυνση να είναι τόσο μεγάλη, ώστε να εμποδίζει την ομαλή έξοδο των ούρων από την ουροδόχο κύστη.

Η συχνότερη ουρολογική πάθηση των ανδρών κάτω των 50 ετών, είναι η φλεγμονή του προστάτη (**προστατίτιδα**). Στην **οξεία** βακτηριακή προστατίτιδα ο ασθενής παρουσιάζει έντονα συμπτώματα λοίμωξης, όπως πυρετό, ρίγος, αδυναμία με συνοδό συχνουρία και δυσουρία. Στη **χρόνια** βακτηριακή και μη βακτηριακή προστατίτιδα, συχνά υπάρχει χρόνια λοίμωξη των ούρων, τα οποία παλινδρομούν στον προστάτη και προκαλούν φλεγμονή. Η **ασυμπτωματική φλεγμονώδης** προστατίτιδα, δεν παρουσιάζει συμπτώματα και συνήθως διαγιγνώσκεται τυχαία.

## καρκίνος του προστάτη

Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο πιο συχνά εμφανιζόμενος καρκίνος και η δεύτερη αιτία θανάτου από καρκίνο, στον ανδρικό πληθυσμό. Αφορά κυρίως άνδρες 50 έως 80 ετών. Βάση επιδημιολογικών στοιχείων, στην Κύπρο έχουν καταγραφεί το 2012, 480 περιστατικά και 103 θάνατοι (ανά 100.000 πληθυσμού) από καρκίνο του προστάτη.

## συμπτώματα

Ο καρκίνος του προστάτη αναπτύσσεται σχετικά αργά και παραμένει ασυμπτωματικός, μέχρι να φτάσει σε προχωρημένο στάδιο. Σε προχωρημένο στάδιο μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στην ούρηση, όπως συχνουρία, νυκτουρία, αργή ή αδύναμη ροή των ούρων, αιματουρία, στυτική δυσλειτουργία, πόνο στα ισχία και σπονδυλική στήλη (σε περίπτωση που ο καρκίνος έχει εξαπλωθεί στα οστά) και απώλεια ελέγχου της λειτουργίας της ουροδόχου κύστης και εντέρου (σε περίπτωση που ο καρκίνος πιέζει τον νωτιαίο μυελό).



## πρώιμη ανίχνευση

**Όταν ο καρκίνος του προστάτη διαγνωστεί έγκαιρα, οι θεραπευτικές επιλογές είναι πολλές και η επιβίωση του ασθενούς στην πενταετία πλησιάζει το 100%.**

Άντρες 50 ετών και άνω, πρέπει να υποβάλλονται ετησίως σε δαχτυλική εξέταση από το ορθό, για την ψηλάφηση του προστάτη, καθώς επίσης να ελέγχουν τα επίπεδα του ειδικού προστατικού αντιγόνου PSA (Prostate Specific Antigen) στο αίμα, του οποίου η αύξηση είναι ενδεικτική παθολογίας του προστάτη. Άντρες με συγγενείς πρώτου βαθμού που πάσχουν από τη νόσο, πρέπει να υποβάλλονται σε προληπτικές εξετάσεις, στην ηλικία των 40 ετών.

**Βιβλιογραφία:** Dewit, S.C. (2009) Παθολογική Χειρουργική Νοσηλευτική. Τόμος 1. Αθήνα: Ιατρικές Εκδόσεις Πασχάλιδη-Ευρορα Umo. The European Prostate Cancer Coalition. Διαθέσιμο στο: <http://www.europa-uomo.org/>. American Cancer Society. Learn about Cancer- Prostate Cancer. Διαθέσιμο στο: <http://www.cancer.org/cancer/prostatecancer/>. World Health Organization. International Agency for Research on Cancer. Prostate Cancer. Διαθέσιμο στο: <http://eco.iarc.fr/eucan/CancerOne.aspx?Cancer=29&Gender=1>. Centers for Disease Control and Prevention. Prostate Cancer. Διαθέσιμο στο: <http://www.cdc.gov/cancer/prostate/index.htm>. Ινστιτούτο Μελέτης Ουρολογικών Παθήσεων. Προστατίτιδα. Διαθέσιμο στο: <http://www.imop.gr/pathhseis-prostath-adena/prostatitida>. Υπουργείο Υγείας Κυπριακής Δημοκρατίας. Προσυμπτωματικός Έλεγχος για Καρκίνο του Προστάτη (psa screening). Διαθέσιμο στο: [http://www.hio.org.cy/docs/KKO/lab\\_exams\\_pfy/prosimptomatikos\\_elegchos\\_karkinou\\_tou\\_prostati\\_algorithmos.pdf](http://www.hio.org.cy/docs/KKO/lab_exams_pfy/prosimptomatikos_elegchos_karkinou_tou_prostati_algorithmos.pdf).