

# ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ



Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Γραφείο Τύπου και  
Δημοσίων Σχέσεων  
Τομέας Προώθησης και  
Προβολής

Τηλέφωνο: 22894304  
Ηλ. Διεύθυνση: [prinfo@ucy.ac.cy](mailto:prinfo@ucy.ac.cy)  
Ιστοσελίδα: [www.ucy.ac.cy/pr](http://www.ucy.ac.cy/pr)

Επιμέλεια συνέντευξης: Χριστίνα Παπαπολυβίου

12 Νοεμβρίου 2019

## ΜΕΡΕΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΕΛΕΝΑΣ ΜΑΪΜΑΡΗ

Το Πανεπιστήμιο Κύπρου πραγματοποιεί συνεχώς οργανωμένες δράσεις διεκδικώντας να εδραιωθεί και να διεκδικεί μια θέση στον χάρτη της παγκόσμιας επιστημονικής κοινότητας ως καινοτόμος θεσμός, που προάγει την πολιτισμική δημιουργία και την κοινωνική προσφορά. Ταυτόχρονα, με την εξέλιξη της ακαδημαϊκής και ερευνητικής του προοπτικής, επιθυμεί να συμβάλλει στην οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη της Κύπρου. Ιδιαίτερα στη διαμόρφωση κουλτούρας κατά τα πρότυπα μιας σύγχρονης και ανοικτής κοινωνίας.

Στο πλαίσιο αυτό, από τις 4 έως τις 7 Νοεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκαν μέρες εθελοντικής αιμοδοσίας στο Κέντρο Κοινωνικών Δραστηριοτήτων από το Γραφείο Φοιτητικής Ζωής της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας (ΥΣΦΜ). Ο Αναπληρωτής Προϊστάμενος της αρμόδιας Υπηρεσίας, κ. Κλεάνθης Πισσαρίδης και η Υπεύθυνη Λειτουργός του Γραφείου Φοιτητικής Ζωής, κα Μάρθα Ιωάννου μας ενημέρωσαν σχετικά με τον επιτυχημένο αυτό θεσμό.

### **1. Με ποια αφορμή πήρε σάρκα και οστά η πρωτοβουλία του Πανεπιστημίου Κύπρου για τις Μέρες Αιμοδοσίας; Σε τί αποβλέπει η εθελοντική και γενικότερη κοινωνική του προσφορά;**

Οι μέρες αιμοδοσίας πραγματοποιούνται στη μνήμη της Έλενας Μαϊμάρη, η οποία έφυγε τόσο απροσδόκητα από τη ζωή τον Ιούνιο του 2016. Με πρωτοβουλία της ίδιας της οικογένειάς της, αλλά και της Υπηρεσίας Σπουδών και Φοιτητικής Μέριμνας πραγματοποιούνται από το 2017 «Μέρες Αιμοδοσίας εις Μνήμη Έλενας Μαϊμάρη». Έκτοτε έχουν καθιερωθεί ως ένδειξη τιμής και εκτίμησης, καθώς η Έλενα είχε έντονη παρουσία και συμμετοχή στα κοινά και τον εθελοντισμό ως Γραμματειακή Λειτουργός στην ΥΣΦΜ. Υπήρξε μάλιστα πρωτεργάτρια του Προγράμματος Εθελοντών της ΥΣΦΜ, που στόχο έχει την ανάπτυξη και την προώθηση του εθελοντισμού ανάμεσα στους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κύπρου, με δράσεις εντός και εκτός του Ιδρύματος.

Στόχος της ΥΣΦΜ και του Πανεπιστημίου γενικότερα είναι η προώθηση της συνεργασίας, της αλληλεγγύης, η ευαισθητοποίηση των φοιτητών σε θέματα προσφοράς προς τον συνάνθρωπο και η ανάπτυξη της ενεργού πολιτότητας.



**2. Προς αυτή την κατεύθυνση με ποιους φορείς συνεργάζεται το Πανεπιστήμιο, ποιοι μπορούν να γίνουν δότες και ποια διαδικασία ακολουθείται για αιμοδοσία;**

Οι Μέρες Αιμοδοσίας διοργανώνονται δύο φορές τον χρόνο και διαρκούν τέσσερις μέρες η καθεμιά. Πραγματοποιούνται από το Κέντρο Αίματος του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, σε συνεργασία με την ΥΣΦΜ. Δότης μπορεί να είναι κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα ηλικίας 18 έως 65 ετών, νοουμένου ότι ζυγίζει άνω των 50 κιλών. Η συχνότητα προσφοράς είναι για τους άνδρες 3 με 4 φορές το χρόνο και για τις γυναίκες 2 με 3 φορές το χρόνο. Η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι πολύ εύκολη κι έχει ως εξής:

- (α) Συμπλήρωση του δελτίου (ερωτηματολόγιο) αιμοδότη.
- (β) Έλεγχος αιμοσφαιρίνης.
- (γ) Μέτρηση αρτηριακής πίεσης.
- (δ) Συζήτηση του ερωτηματολογίου και εξέταση του υποψήφιου αιμοδότη από τον γιατρό.

Λήπτες μπορεί να είναι ασθενείς που πάσχουν από θαλασσαιμία, άτομα που έχουν εμπλακεί σε ατυχήματα, ασθενείς που πρέπει να χειρουργηθούν, άτομα που νοσηλεύονται στο Ογκολογικό, στο Παιδο-ογκολογικό, στο Μακάρειο Νοσοκομείο και τις ιδιωτικές κλινικές.

Το αίμα που δίνει κάποιος αναπληρώνεται μέσα σε 10'. Η αιμοδοσία είναι ωφέλιμη για τον ανθρώπινο οργανισμό. Έτσι κινητοποιείται ο μυελός των οστών για την παραγωγή νέων κυττάρων αίματος. Το αίμα δυστυχώς δεν μπορεί να «παρασκευαστεί» σε κανένα εργαστήριο. Επομένως μόνη λύση, είναι η εθελοντική αιμοδοσία. Ως εκ τούτου, χρειάζεται να αναλογιστούμε τη σπουδαιότητα που συνεπάγεται η προσφορά, εφόσον το αίμα είναι απαραίτητο για πολλές κατηγορίες ασθενών, όπως τραυματίες τροχαίων, χειρουργεία, εγκυμονούσες οι οποίες παρουσιάζουν πρόβλημα κατά τον τοκετό και μεσογειακή αναιμία.

Η εθελοντική αιμοδοσία είναι πολύτιμη, μετουσιώνεται ως πράξη αγάπης τόσο για τους άλλους, όσο και για τον εαυτό μας.

*«Κάθε σταγόνα αίματος είναι μια ανάσα για κάποιον. Δώσε Αίμα, Γέννα Πνοή»*

Επιμέλεια συνέντευξης:  
Χριστίνα Παπαπολυβίου, Ειδικός Επιστήμονας Υποστήριξης Έργου  
Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων