

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ



Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Γραφείο Τύπου και
Δημοσίων Σχέσεων
Τομέας Προώθησης και
Προβολής

Τηλέφωνο: 22894304
Ηλ. Διεύθυνση: prinfo@ucy.ac.cy
Ιστοσελίδα: www.ucy.ac.cy/pr

Επιμέλεια συνέντευξης: Χριστίνα Παπαπολυβίου

16 Απριλίου 2020

Η ΠΡΩΤΗ ΓΕΝΙΑ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

Μετρούμε περισσότερο από ένα μήνα από την εμφάνιση του πρώτου κρούσματος κορωνοϊού στην Κύπρο και σχεδόν 20 ημέρες σε καθολικό καθεστώς «lockdown». Από τις αρχές Μαρτίου 2020, το Πανεπιστήμιο Κύπρου έλαβε αυστηρά μέτρα με δραστική περικοπή των περισσότερων καθημερινών «παραδοσιακών» δραστηριοτήτων του και διεξαγωγή διαδικτυακών μαθημάτων, θέτοντας σε εφαρμογή όλες τις πρακτικές πρόληψης για την προστασία της πανεπιστημιακής και ευρύτερης κοινότητας και για τον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού. Το Πανεπιστήμιο Κύπρου, ακόμα και με καθεστώς «κεκλεισμένων» των θυρών, παραμένει σε όλες του τις εκφάνσεις και δράσεις στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης κατά του COVID-19 με εκπροσώπους του (γιατρούς, επιδημιολόγους, ιολόγους, βιολόγους, φαρμακολόγους, ψυχολόγους, γενικότερα επιστήμονες από διάφορες άλλες ειδικότητες που σχετίζονται με θέματα υγείας – και μη –) να πρωτοστατούν και να αποτελούν τον βασικό πυλώνα των κεντρικών μηχανισμών του κράτους για τη διαχείριση της κρίσης του κορωνοϊού και τη διαμόρφωση και εφαρμογή κατάλληλων πλάνων δράσης για την κατάσταση έκτακτης υγειονομικής ανάγκης στην οποία βρίσκεται το νησί.

Στις 10 Ιουλίου του 2019 σε μία όμορφη τελετή με πολλούς συμβολισμούς, ορκίστηκαν οι πρώτοι 28 απόφοιτοι του Σχολής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κύπρου στο Αμφιθέατρο «Νίκος Κ. Σιακόλας», στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής (ΣΕΚΚΙ). Σήμερα, εν μέσω πανδημίας, σε πρωτόγνωρες συνθήκες για το παγκύπριο, επικοινωνήσαμε με ορισμένους από αυτούς για να μάθουμε με τι ασχολούνται αυτή την περίοδο και κατά πόσο διαφοροποιήθηκε μια τυπική μέρα τους, επαγγελματικά, μετά την επέλαση του κορωνοϊού. Ακόμα, συζητήσαμε για τα μέτρα πρόληψης που εφαρμόστηκαν στις κλινικές / εργαστήρια / νοσοκομεία που εργάζονται. Παρότι οι επαγγελματίες υγείας είναι εκτεθειμένοι στον κίνδυνο σε πολύ μεγάλο βαθμό, η πρώτη γενιά των αποφοίτων μας, μας διαβεβαίωσε πως νιώθει ασφαλής και έτυχε κατάλληλης εκπαίδευσης και κατάρτισης, ούτως ώστε να μπορεί να αντιμετωπίσει επιτυχώς κρούσματα του COVID-19. Επίσης, μοιράστηκαν μαζί μας τις εμπειρίες τους στην αντιμετώπιση του ιού μέχρι τώρα, τις δυσκολίες και τις προκλήσεις που καλούνται να ξεπεράσουν, καθώς και τα πρακτικά μαθήματα που πήραν αυτόν τον μήνα και τις συμβουλές που έχουν να δώσουν στους κοντινούς τους ανθρώπους και στους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κύπρου για το πώς να διαχειριστούν αυτήν τη δύσκολη περίοδο και να παραμείνουν αισιόδοξοι.





Ανδρέας Μ. Ματθαίου, Ειδικός Επιστήμονας Έρευνας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου (απόφ. 2019 - πρωτεύσας)



Μετά την αποφοίτησή μου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου το 2019, εντάχθηκα στην ερευνητική ομάδα του Εργαστηρίου Αναπνευστικής Φυσιολογίας, όπου συμμετέχω σε διάφορα ερευνητικά προγράμματα στην ιατρική γενετική και τη δημόσια υγεία. Με το ξέσπασμα της πανδημίας της νόσου COVID-19, εφαρμόστηκαν περιοριστικά μέτρα σε όλα τα εργαστήρια με στόχο την ελαχιστοποίηση της διασποράς του ιού SARS-CoV-2. Ως ερευνητικό κέντρο συμμετέχουμε, μεταξύ άλλων, και σε μία διεθνή μελέτη για τον προσδιορισμό των επιπτώσεων της νόσου COVID-19 σε ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού με κληρονομικά νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος. Αν και η ανθρωπότητα ευρίσκεται εν μέσω μίας πρωτόγνωρης για τη σημερινή εποχή παγκόσμιας κρίσης υγείας, οι διάφορες αδυναμίες που έχουν διαφανεί κατά τη διαχείρισή της, θα μας επιτρέψουν να ενισχύσουμε την ετοιμότητά μας έναντι ενδεχόμενων μελλοντικών απειλών από άλλες μολυσματικές νόσους. Αυτή η πανδημία, όμως, μας έχει δώσει και ένα βαθύτερο δίδαγμα, υπενθυμίζοντάς μας πως στην ανθρώπινη κοινωνία δεν χωράνε ανισότητες και χάσματα και πως ένας ιός δεν ξεχωρίζει στον άνθρωπο φύλο, χρώμα, θρησκεία ή κοινωνική τάξη.

Στέφανη Παναγιώτου, Ασκούμενη Ιατρός στα Ιατρεία Δημόσιας Υγείας (απόφ. 2019)



Μετά την απονομή του πολυπόθητου πτυχίου Ιατρικής, η πρώτη χρονιά αποφοίτησης από το Πανεπιστήμιο Κύπρου με βρίσκει σε αναμονή για την έναρξη ενός νέου μεγάλου κεφαλαίου στην καριέρα μου και συγκεκριμένα αυτού της ειδικότητας. Και ενώ ο τελευταίος χρόνος στην Κύπρο κυλούσε χωρίς ιδιαίτερες επαγγελματικές ευκαιρίες, οι ανάγκες εν όψει της πανδημίας στον ιατρικό χώρο ήταν μεγάλες, και έτσι χρειάστηκε στελέχωση καίριων θέσεων. Ένα από αυτά τα πόστα έχω αναλάβει το τελευταίο διάστημα.

Συγκεκριμένα βρίσκομαι στην πρώτη γραμμή ανίχνευσης του κορωνοϊού, έχοντας ως καθήκον την ιατρική εκτίμηση των περιστατικών που παραπέμπονται από το Κέντρο Κλήσεων του Υπουργείου Υγείας (1420) και τους προσωπικούς γιατρούς, και λαμβάνοντας καθημερινά δεκάδες ρινοφαρυγγικά και στοματοφαρυγγικά επιχρίσματα. Αν και ο κίνδυνος έκθεσής μου είναι τεράστιος, εφόσον έρχομαι σε επαφή με ύποπτα κρούσματα, εντούτοις νιώθω ασφαλής. Στο Ιατρείο Δημόσιας Υγείας που βρίσκομαι εφαρμόζονται όλα τα μέτρα πρόληψης, προσφέροντας στο προσωπικό τον καταλληλότερο εξοπλισμό προστασίας. Παρόλο που οι καιροί είναι χαλεποί για όλο το παγκόσμιο, θα συμβούλευα τους φοιτητές του ΠΚ να παραμείνουν οπλισμένοι με πίστη και ελπίδα. Όπως ξεπεράσαμε κι άλλες αντίξοες καταστάσεις σαν κοινωνία στο παρελθόν, έτσι θα το ξεπεράσουμε κι αυτό. Θα τα καταφέρουμε!





Δέσποινα Σιαπιτή - Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας Γ.Ν. Λεμεσού (απόφ. 2019)



Με το ξέσπασμα της πανδημίας, όλα λειτουργούν πολύ διαφορετικά. Η διασπορά του ιού είναι πολύ πιο εύκολη μέσα στο νοσοκομείο παρά σε οποιονδήποτε άλλο χώρο και έχουμε ευθύνη να κάνουμε ότι μπορούμε για να την περιορίσουμε. Όλα τα περιστατικά αντιμετωπίζονται ως ύποπτα κρούσματα του SARS-CoV-2 και λαμβάνουμε όλες τις προφυλάξεις. Έγινε εκπαίδευση στο προσωπικό του τμήματος για τον χειρισμό του προστατευτικού εξοπλισμού. Οι επαγγελματίες υγείας, παρά τις προφυλάξεις, είναι εκτεθειμένοι σε πολύ μεγάλο βαθμό. Αυτό όμως δε μας τρομάζει, αφού πάντα ερχόμασταν και θα ερχόμαστε σε επαφή με διάφορες μεταδοτικές ασθένειες όπως φυματίωση και πολυανθεκτικά μικρόβια. Μας περιορίζει δυστυχώς η έλλειψη κάποιων ειδών προστατευτικού εξοπλισμού. Περισσότερο όμως με ανησυχεί η παραμέληση ασθενών χωρίς COVID-19, αρκετοί από τους οποίους είναι σε πολύ δύσκολη κατάσταση και δεν έχουν την απαραίτητη φροντίδα. Ακόμα, μεγάλο μέρος του κυπριακού πληθυσμού έχει τρομοκρατηθεί από αυτή την κατάσταση, κάτι που τον κάνει πιο ευάλωτο σε οποιαδήποτε λοίμωξη. Με χαρά όμως παρατηρώ ότι όλος ο πληθυσμός προσπαθεί να βοηθήσει, ο καθένας με τον δικό του τρόπο, και η βοήθεια αυτή είναι πολύτιμη.

Γεωργία Χριστοδούλου, Ασκούμενη Ιατρός Γ.Ν. Αμμοχώστου (απόφ. 2019)



Εργάζομαι ως Ασκούμενη Ιατρός στο Γενικό Νοσοκομείο Αμμοχώστου το οποίο αποτελεί το κέντρο αναφοράς για τη νοσηλεία ασθενών με COVID-19. Η καθημερινότητά μας στο νοσοκομείο έχει αλλάξει δραστικά, καθώς ασχολούμαστε αποκλειστικά και μόνο με τα περιστατικά αυτά. Στο νοσοκομείο έχουν κληθεί εμπειρογνώμονες ιατροί ώστε να παρέχεται η καλύτερη δυνατή υποστήριξη στους ασθενείς. Τα μέτρα προστασίας που τηρούνται είναι πολύ αυστηρά, με το προσωπικό να θερμομετρείται από τη στιγμή που εισέρχεται στο νοσοκομείο και να φορά μάσκα καθ' όλη τη διάρκεια της μέρας για προληπτικούς λόγους. Ο επαγγελματίας υγείας που πρόκειται να εισέλθει σε θάλαμο ασθενών εξοπλίζεται με ειδική μάσκα και στολή για τη προστασία του και περιορίζει την επαφή με τους ασθενείς στο ελάχιστο, φροντίζοντας όμως πάντα να παρέχει την απαραίτητη φροντίδα σε όλους. Ένα θετικό που αποκομίσαμε από αυτή τη δύσκολη περίοδο είναι ότι καταλάβαμε όλοι επιτέλους, ότι η υγεία αποτελεί το πολυτιμότερο αγαθό, έτσι αν θα έδινα μια συμβουλή σε όλους, θα ήταν να εκτιμήσουν την ασφάλεια του σπιτιού τους και να αξιοποιήσουν όμορφα και δημιουργικά τον χρόνο τους με τις οικογένειες και τους αγαπημένους τους. Ας τηρήσουμε όλοι τα απαιτούμενα μέτρα για να μπορέσουμε σύντομα να αφήσουμε αυτό τον εφιάλτη πίσω μας.

Ας είναι αυτή η διαφορετική και ιδιόμορφη Εβδομάδα των Παθών η ευκαιρία για να κάνουμε την ενδοσκόπησή μας και να αναθεωρήσουμε τη σημασία των απλών πραγμάτων και να εκτιμήσουμε τη δύναμη της προσωπικής ελευθερίας και της ανθρώπινης επαφής. Στέλνουμε θερμές virtual αγκαλιές και χειροκροτήματα από τα μπαλκόνια της ψυχής μας σε όλους τους επαγγελματίες υγείας ανά το παγκόσμιο, κάνοντας ιδιαίτερη μνεία και στους δικούς μας τοπικούς ήρωες που αγωνίζονται καθημερινά θέτοντας σε κίνδυνο τους εαυτούς τους για να μπορούμε εμείς να «παραπονιόμαστε», που δεν βρίσκουμε τρόπους να απολαμβάνουμε εποικοδομητικά τον άπλετο ελεύθερο χρόνο που έχουμε στην άνεση των σπιτιών μας. Και ανάμεσα σε αυτούς τους τόσο πολλούς «δικούς μας ήρωες» ένας ξεχωριστός χώρος ανήκει στους αποφοίτους του 2019 της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου. Ευχές για Καλό Πάσχα, με υγεία και αισιοδοξία!

**Χριστίνα Παπαπολυβίου*

Ειδική Επιστήμονας Υποστήριξης Έργου

Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων, Πανεπιστήμιο Κύπρου