

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Επικοινωνία:

Γραφείο Επικοινωνίας  
Τομέας Προώθησης και Προβολής, Πανεπιστήμιο Κύπρου  
Τηλ. 22894304  
ηλ. διεύθυνση: katerina@ucy.ac.cy  
ιστοσελίδα: www.pr.ucy.ac.cy

### ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

Λευκωσία, 01 Αυγούστου 2011

### Ημερίδα Ενημέρωσης για το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Αναμνήσεις που διαρκούν»

Το Σάββατο 16 Ιουλίου 2011, στο χώρο της Παλαιάς Ηλεκτρικής, στην Πάφο, πραγματοποιήθηκε ημερίδα ενημέρωσης για το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Αναμνήσεις που διαρκούν» («Long Lasting Memories»), που διοργανώθηκε, σε συνεργασία με τον Δήμο Πάφου, τα Κέντρα Ενηλίκων Πάφου και Μουττάλου και το Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφόρησης, του Τμήματος Πληροφορικής, του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Αναμνήσεις που διαρκούν», έχει στόχο τη δημιουργία μιας ενοποιημένης λύσης για νοητική και σωματική υγεία και την αυτόνομη διαβίωση των ηλικιωμένων ατόμων. Αυτό πετυχαίνεται με το συνδυασμό της νοητικής άσκησης και της σωματικής δραστηριότητας. Ο συνδυασμός αυτών των δύο έχει αποδειχτεί ότι παρέχει αποτελεσματική προστασία ενάντια στη νοητική έκπτωση της μεγάλης ηλικίας, με αποτέλεσμα τη σημαντική βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων. Το πρόγραμμα εφαρμόζεται πιλοτικά στα δύο Κέντρα Ενηλίκων της πόλης μας με ενθαρρυντικά αποτελέσματα.

Το πρόγραμμα αυτό ξεκίνησε με την εγκατάσταση 4 σύγχρονων ηλεκτρονικών υπολογιστών σε κάθε Κέντρο Ενηλίκων. Συμμετείχαν 8 άτομα σε δύο ομάδες των 4 ατόμων σε δίωρες συνεδρίες. Το πιλοτικό πρόγραμμα ξεκίνησε τον Μάρτιο του 2011 και θα τελειώσει τον Νοέμβριο του 2011 με 50 συνολικά συμμετέχοντες από τους 192 κληθέντες να συμμετάσχουν στην έρευνα του προγράμματος.

Ο Δήμος Πάφου έχει αποδείξει ότι νοιάζεται για την βελτίωση της ποιότητας ζωής όλων των δημοτών του και ιδιαίτερα των ηλικιωμένων. Για το λόγο αυτό λειτουργεί δύο Κέντρα Ενηλίκων που με τις υπηρεσίες, δράσεις και δραστηριότητες τους, συμβάλλουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων και ιδιαίτερα την παραμονή τους ως ενεργά μέλη της κοινωνίας. Ο μέσος όρος των εξυπηρετούμενων ατόμων από τα Κέντρα Ενηλίκων ανέρχεται στα 150 με αυξητικές τάσεις.

Τέλος ανακοίνωσης