



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επικοινωνία:

Γραφείο Επικοινωνίας
Τομέας Προώθησης και Προβολής, Πανεπιστήμιο Κύπρου
Τηλ. 22894304
ηλ. διεύθυνση: dionysiou.despo@ucy.ac.cy
ιστοσελίδα: www.pr.ucy.ac.cy

ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

Λευκωσία, 14 Ιουλίου 2014

Διδακτορικός φοιτητής του προγράμματος κλινικής ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου πραγματοποιεί εκπαίδευση σε εξειδικευμένη κλινική αποκατάσταση χρόνιων πόνων των ΗΠΑ.



Συνεργάτης του ερευνητικού έργου «ΑΛΓΕΑ» του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, που ασχολείται με την διαμόρφωση νέων ερευνητικά υποστηριζόμενων προγραμμάτων αποκατάστασης του χρόνιου πόνου, βρίσκεται από τον Απρίλιο στις ΗΠΑ και συγκεκριμένα στο Cleveland Clinic, προκειμένου να εκπαιδευτεί πάνω σε προγράμματα αποκατάστασης του χρόνιου πόνου. **Στόχος αυτής της εκπαίδευσης είναι η μεταφορά τεχνογνωσίας από το εξωτερικό στα προγράμματα παρέμβασης των χρόνιων πόνων του έργου «ΑΛΓΕΑ» στην Κύπρο και την Ελλάδα.**

Το έργο χρηματοδοτείται μέσω του Προγράμματος Ευρωπαϊκής Εδαφικής Συνεργασίας Ελλάδα- Κύπρος της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΚΠΑ) και από Εθνικούς Πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου.

Ο διδακτορικός φοιτητής Κλινικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, Βασίλης Βασιλείου, είναι μέλος της ερευνητικής ομάδας του έργου «ΑΛΓΕΑ» που υπάγεται στο εργαστήριο της Δρος Μαρίας Καρεκλά, "ACTHealthy", επιστημονικά υπεύθυνος του έργου «ΑΛΓΕΑ» και Λέκτορα στο Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Η εκπαίδευση γίνεται σε συνεργασία με το Νευρολογικό Κέντρο Πόνου της Κλινικής του Κλίβελαντ στην πολιτεία Οχάιο των ΗΠΑ και περιλαμβάνει τη συμμετοχή του συνεργάτη του «ΑΛΓΕΑ» σε όλες τις διαδικασίες αποκατάστασης των ασθενών. Η κλινική περιλαμβάνει δυο μεγάλα προγράμματα αποκατάστασης:

A) το IMATCH program (interdisciplinary management for treating chronic headaches) που αποτελεί εξειδικευμένο πρόγραμμα για τη διαχείριση των χρόνιων πονοκεφάλων και

B) το CPRP (chronic pain rehabilitation program), που αποτελεί πολυεπίπεδο πρόγραμμα αποκατάστασης για διάφορα σύνδρομα χρόνιου πόνου.

Σε αυτά τα προγράμματα ο συνεργάτης του έργου «ΑΛΓΕΑ», εργάζεται και εκπαιδεύεται σε συνεργασία με μία ομάδα επαγγελματιών υγείας όπου εργάζεται από κοινού αξιολογώντας τις ατομικές ανάγκες του ασθενούς με τελικό στόχο την αύξηση της ποιότητας ζωής των ασθενών με πόνο.

Ο συνεργάτης του έργου ΑΛΓΕΑ, μετά από αυτή την εκπαίδευση, θα έχει την δυνατότητα να χρησιμοποιήσει την τεχνογνωσία στα πρόγραμμα παρέμβασης που σχεδιάζει η ομάδα του Έργου ΑΛΓΕΑ. Τελικός στόχος των προγραμμάτων παρέμβασης είναι η εκπαίδευση διαφόρων επαγγελματιών υγείας στην Κύπρο και την Ελλάδα και η χρήση ψυχοκοινωνικών προγραμμάτων



παρέμβασης από τις δημόσιες υπηρεσίες υγείας. Μελέτες δείχνουν ότι η εφαρμογή τέτοιων ολοκληρωμένων προγραμμάτων στο σύνολο τους και εν συγκρίσει με απλή χρήση φαρμάκων ή χειρουργικών παρεμβάσεων για τον πόνο, φέρουν τα καλύτερα αποτελέσματα.

Στόχος του έργου ΑΛΓΕΑ, είναι η δημιουργία μιας νέας φιλοσοφίας στο χώρο της υγείας όπου πολυεπίπεδες ομάδες επαγγελματιών συνεργάζονται προσφέροντας τα καλύτερα

αποτελέσματα για τον ασθενή και με το μικρότερο κόστος για τα συστήματα υγείας. Πρόσφατα, το έργο ΑΛΓΕΑ ολοκλήρωσε μια ακόμη πρωτοποριακή κλινική μελέτη όπου, ασθενείς με διάφορα σύνδρομα χρόνιου πόνου, συμμετείχαν σε ομάδες παρέμβασης μαθαίνοντας διάφορες δεξιότητες για να ζουν με τον πόνο. Η μελέτη αυτή, έχει φανεί αρκετά αποτελεσματική στο εξωτερικό βελτιώνοντας την ποιότητα ζωής των ασθενών στο σύνολο τους. Τώρα, η αποτελεσματικότητά της, μελετάται στην Κύπρο και την Ελλάδα.

Μέλη της ερευνητικής ομάδας μαζί με την επιστημονικά υπεύθυνη του έργου Δρα Μαρία Καρεκλά, βρέθηκαν τον Ιούλιο στο συνέδριο του Association for Contextual and Behavior Science (ACBS) παρουσιάζοντας τα πρώτα αποτελέσματα από τα υπάρχοντα δεδομένα. Να σημειωθεί ότι στο συνέδριο που έλαβε χώρα στη Μινεάπολη της πολιτείας Μινεσότα των ΗΠΑ, η μοναδική ελληνική-κυπριακή παρουσία ήταν αυτή των συνεργατών του έργου ΑΛΓΕΑ.

Παράλληλα, μια άλλη μεγάλη μελέτη ξεκινά από το Σεπτέμβριο μέσω του έργου ΑΛΓΕΑ για ασθενείς με **χρόνιους πονοκεφάλους**. Σε αυτή την μελέτη, οι ασθενείς θα έχουν την δυνατότητα να συμμετάσχουν σε ομάδες παρέμβασης όπου θα λάβουν εξειδικευμένες πληροφορίες από ειδικούς σχετικά με το πώς θα μπορούν να διαχειρίζονται καθημερινώς τους πονοκεφάλους.. Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχετε στην μελέτη, επικοινωνήστε με την ομάδα εργασίας του ΑΛΓΕΑ στα πιο κάτω τηλέφωνα: :

Τηλέφωνο: +357 22892100, +357 22892024 (για Κύπρο)
+30 28310 77532 (για Ελλάδα)

Φαξ: +357 22 895075

Ομάδα εργασίας ΑΛΓΕΑ
ACTHealthy lab
Τμήμα Ψυχολογίας
Πανεπιστήμιο Κύπρου

Τ.Θ.20537
1678 Λευκωσία, Κύπρος

Για περισσότερες πληροφορίες ή συμμετοχή στο έργο παρακαλώ στείλτε μας email με τα στοιχεία σας στο algea@ucy.ac.cy



Για εβδομαδιαίες πληροφορίες και συνεχή επικοινωνία με το έργο μας ακολουθήστε μας στο Facebook "ALGEA PROJECT"

Ιστοσελίδα έργου www.algea.com.cy

Το Πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από
την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και από
Εθνικούς Πόρους της Ελλάδας και της Κύπρου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Το Πρόγραμμα Διασυνοριακής Συνεργασίας «Ελλάδα- Κύπρος 2007-2013» εγκρίθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στις 28/03/2008 με την απόφαση C(2008)1131/28-03-2008

Ο γενικός στόχος του Προγράμματος «Ελλάδα - Κύπρος» είναι «η ανάδειξη της περιοχής ως πόλος αειφόρου ανάπτυξης στον ευρύτερο χώρο της Νοτιοανατολικής Μεσογείου στην κατεύθυνση ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας»

Επιλέξιμες περιοχές του προγράμματος είναι οι Περιφέρειες Κρήτης (νομοί Ηρακλείου, Λασιθίου, Ρεθύμνου και Χανίων), Βορείου Αιγαίου (Νομοί Λέσβου, Σάμου και Χίου) και Νοτίου Αιγαίου (Νομός Δωδεκανήσου) στην Ελλάδα, καθώς και ολόκληρη η Κύπρος"

Τέλος Ανακοίνωσης