

Ανακοίνωση

Τύπου
προς δημοσίευση



Πανεπιστήμιο
Κύπρου



Τηλέφωνο: 22894304

Ηλ. Διεύθυνση: prinfo@ucy.ac.cy

Ιστοσελίδα: www.ucy.ac.cy/pr



10 Απριλίου 2017

ΔΙΕΘΝΕΣ ΒΡΑΒΕΙΟ «ΑΞΙΟΛΟΓΗΣ ΉΡΕΥΝΑΣ» ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΠΚ

Το διεθνές βραβείο «Αξιολόγησης Έρευνας» (citation award) έλαβε η ομάδα του εργαστηρίου *ACThealthy*: Κλινικής Ψυχολογίας και Συμπεριφορικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κύπρου, με επικεφαλής την Επίκουρη Καθηγήτρια Μαρία Καρεκλά. Το Βραβείο απονεμήθηκε κατά τη διάρκεια της συμμετοχής της ομάδας στο 38ο συνέδριο του Οργανισμού Συμπεριφορικής Ιατρικής (Society of Behavioral Medicine) που διεξήχθη στο Σαν Ντιέγκο της Καλιφόρνιας, ΗΠΑ (26 Μαρτίου-2 Απριλίου, 2017). Η βραβευθείσα έρευνα με τίτλο «Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης για την αντιμετώπιση πονοκεφάλων» αποτελεί μέρος του ερευνητικού έργου «Άλγεα» και της διδακτορικής διατριβής του Βασίλη Βασιλείου (απόφοιτου του διδακτορικού προγράμματος Κλινικής Ψυχολογίας, Πανεπιστημίου Κύπρου).

Η εν λόγω μελέτη αξιολόγησε την αποτελεσματικότητα ενός θεραπευτικού προγράμματος βασισμένου στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης, συγκρίνοντάς το με ομάδα ελέγχου για την αντιμετώπιση πρωτογενών πονοκεφάλων (τάσεως και ημικρανίας). Οι πονοκέφαλοι αποτελούν τον 3^ο πιο συχνό παράγοντα αναπηρίας κατά το παγκόσμιο (Steiner, 2015), ενώ οι υπάρχουσες θεραπείες (φαρμακευτικές και ψυχοκοινωνικές) δεν έχουν επιδείξει ικανοποιητική αποτελεσματικότητα για την αντιμετώπιση τους. Η μελέτη Άλγεα κατάφερε μέσα από τη καινοτόμο προσέγγιση της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης, να οδηγήσει (σε δείγμα 94 πασχόντων στην Κύπρο) στη στατικά και κλινικά σημαντική μείωση των επιπέδων ανημποριάς (γενικής, συναισθηματικής και σωματικής ανημποριάς), στην αύξηση της ποιότητας ζωής και της ικανότητας των πασχόντων να διεκπεραιώνουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες και ιδιαίτερα



αυτές που προηγουμένως δεν μπορούσαν να ολοκληρώσουν λόγο των πονοκεφάλων (π.χ. εργασία, καθημερινές ρουτίνες, κοινωνικές δραστηριότητες). Οι συμμετέχοντες επίσης παρουσίασαν, μεταξύ άλλων, και αύξηση στη ψυχολογική ευελιξία, αλλά και στην αποδοχή του πόνου. Τα αποτελέσματα είναι πολύ ενθαρρυντικά για άτομα που υποφέρουν από πονοκεφάλους, δίνοντάς τους πλέον νέους αποτελεσματικούς τρόπους αντιμετώπισης του πόνου.

Το έργο Άλγεα συγχρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΤΠΑ) και Εθνικούς πόρους της Ελλάδας και Κύπρου και αποτελούσε συνεργασία μεταξύ του εργαστηρίου *ACThealthy*, του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, του Ινστιτούτου Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου, και του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα <http://www.ucy.ac.cy/algea/el/>.

Τέλος ανακοίνωσης