

# Ανακοίνωση

**Τύπου**  
προς δημοσίευση



Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Γραφείο Τύπου και  
Δημοσίων Σχέσεων  
Τομέας Προώθησης και  
Προβολής

Τηλέφωνο: 22894304  
Ηλ. Διεύθυνση: [prinfo@ucy.ac.cy](mailto:prinfo@ucy.ac.cy)  
Ιστοσελίδα: [www.ucy.ac.cy/pr](http://www.ucy.ac.cy/pr)



9 Απριλίου 2020

## “Μελετώντας τους μηχανισμούς αντιμετώπισης σχετικά με τον COVID-19”

### *Διεθνής έρευνα του εργαστηρίου ACThealthy του Πανεπιστημίου Κύπρου*

Ο κορωνοϊός COVID-19 έχει οδηγήσει κυβερνήσεις στις πλείστες χώρες να επιβάλουν μέτρα περιορισμού. Η απομόνωση έχει ψυχο-κοινωνικές επιπτώσεις και οι μηχανισμοί που χρησιμοποιούν τα άτομα για να ανταπεξέλθουν μπορούν να δώσουν πολύτιμες πληροφορίες σε κράτη και φορείς για να βοηθήσουν τον κόσμο στοχευμένα. Παράλληλα, πληροφορίες για συμπεριφορές ρίσκου (π.χ. κάπνισμα, έλλειψη σωματικής άσκησης) μπορούν να ενημερώσουν δημόσιες παρεμβάσεις υγείας. Μέσα σε αυτά τα πλαίσια, η παρούσα έρευνα του εργαστηρίου ACThealthy του Πανεπιστημίου Κύπρου διεξάγει έρευνα με χρήση ενός διαδικτυακού ερωτηματολογίου και με συμμετοχή φορέων από διάφορες χώρες του εξωτερικού (Ελβετία, Γαλλία, Ιταλία, Ισπανία, ΗΠΑ, Ιρλανδία, Βέλγιο, Χόνγκ Κόνγκ, Ελλάδα, Καναδάς, Τουρκία, Φινλανδία, Σουηδία, Λετονία, Ρουμανία, Πορτογαλία, Σλοβενία, Ιαπωνία κ.α.).

Καλούμε άτομα άνω των 18 ετών που διαμένουν στην Κύπρο, στην Ελλάδα αλλά και στο εξωτερικό να συμπληρώσουν το ανώνυμο διαδικτυακό ερωτηματολόγιο το οποίο έχει διάρκεια περίπου 20 λεπτών. Επίσης, όσοι συμφωνήσουν να επικοινωνήσουμε ξανά μαζί τους εντός ενός μηνός θα καλεστούν να συμπληρώσουν ένα πολύ πιο σύντομο ερωτηματολόγιο περίπου 10 λεπτών. Με τις απαντήσεις σας θα μας βοηθήσετε να ενημερώσουμε οποιοσδήποτε παρεμβάσεις για άτομα σε αυτό-περιορισμό αλλά και στο να κρατηθεί ο πληθυσμός ψυχολογικά υγιής.

Η συμμετοχή είναι ανώνυμη και εθελοντική.

Για να απαντήσετε το ερωτηματολόγιο ακολουθήστε αυτό τον σύνδεσμο

[Μελετώντας τους μηχανισμούς αντιμετώπισης σχετικά με τον COVID-19](#)

Με τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου θα μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε επιστημονικά τεκμηριωμένες συμβουλές για αντιμετώπιση της κρίσης, βασισμένες στην Θεραπεία Αποδοχής και Αποδέσμευσης και την εμπειρία και τεχνογνωσία του εργαστηρίου μας.

Για ερωτήσεις ή διευκρινίσεις παρακαλούμε επικοινωνήστε με τους επιστημονικούς υπεύθυνους Δρ. Άγγελο Κασσιανό [kassianos.angelos@ucy.ac.cy](mailto:kassianos.angelos@ucy.ac.cy), και Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Μαρία Καρεκλά [mkarekla@ucy.ac.cy](mailto:mkarekla@ucy.ac.cy)

**Τέλος Ανακοίνωσης**