



## ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

Η ερευνητική πρόταση της Μαριάννας Ζαχαρία για παροχή της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης για την κατάθλιψη και το σωματικό πόνο που βιώνουν γυναίκες με εμπειρία καρκίνου του μαστού βραβεύθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό ACBS



Σημαντική διεθνή διάκριση πέτυχε η Μαριάννα Ζαχαρία, Εγγεγραμμένη Κλινική Ψυχολόγος και Διδακτορική Φοιτήτρια της Κλινικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, υπό την εποπτεία της Δρ. Μαρίας Καρεκλά, Αναπληρώτριας Καθηγήτριας του Τμήματος Ψυχολογίας και Υπεύθυνης του Εργαστηρίου ACThealthy του Πανεπιστημίου.

Η ερευνητική πρόταση της διδακτορικής διατριβής της Μαριάννας Ζαχαρία με τίτλο ***“An Intervention for female breast CANcer: Acceptance and Commitment Therapy (I-CAN-ACT) for depression and physical pain”***, έχει λάβει το φετινό βραβείο χρηματοδότησης για ανάπτυξη έρευνας από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Πλαισιακών Επιστημών της Συμπεριφοράς (Association for Contextual Behavioral Science- ACBS). Το

βραβείο χρηματοδότησης για ανάπτυξη έρευνας από τον Παγκόσμιο Οργανισμό ACBS παρέχει οικονομική στήριξη για υψηλής ποιότητας, καινοτόμα και πρωτότυπα ερευνητικά προγράμματα, τα οποία προωθούν τον τομέα των Επιστημών της Συμπεριφοράς (Contextual Behavioral Science).

Η έρευνα της Μαριάννας Ζαχαρία ***“I-CAN-ACT”*** έχει ως κύριο σκοπό να εξετάσει την αποτελεσματικότητα μιας σύντομης ομαδικής παρέμβασης, βασισμένη στη Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης για την κατάθλιψη και το σωματικό πόνο, σε γυναίκες με εμπειρία καρκίνου του μαστού. Η συμμετοχή στην έρευνα ενδεχομένως να είναι βοηθητική για γυναίκες με εμπειρία καρκίνου του μαστού, όσον αφορά τη βελτίωση στην ποιότητα ζωής τους και την εκμάθηση αποτελεσματικών τεχνικών για τη διαχείριση του σωματικού πόνου, καταθλιπτικής συμπτωματολογίας και δύσκολων συναισθημάτων. Η συγκεκριμένη έρευνα αναμένεται να αρχίσει κατά τους επόμενους μήνες. Τυχόν ενδιαφερόμενες μπορούν να αποταθούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [zacharia.marianna@ucy.ac.cy](mailto:zacharia.marianna@ucy.ac.cy)

Περισσότερα για τη βραβευμένη πρόταση μπορείτε να διαβάσετε **[εδώ](https://contextualscience.org/acbs_research_development_grant_scheme_20202021_awardees)** και στο σύνδεσμο: [https://contextualscience.org/acbs\\_research\\_development\\_grant\\_scheme\\_20202021\\_awardees](https://contextualscience.org/acbs_research_development_grant_scheme_20202021_awardees)