



ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ Η ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Το «check-up» βοηθά στην υγεία του γενικού πληθυσμού

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκάλεσε η διάλεξη του Μικροβιολόγου, Δρ Ιωάννη Κορακιανίτη, Μέλους της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου με θέμα «Η σημασία του προληπτικού εργαστηριακού ελέγχου «check-up» για την υγεία του γενικού πληθυσμού», που μεταδόθηκε από το Ραδιόφωνο του ΡΙΚ, την Τρίτη, 26 Ιανουαρίου 2021, στο πλαίσιο του Ελεύθερου Ζητώνειου Πανεπιστημίου. Σημαντικός αριθμός ερωτήσεων καταγράφηκε από το κοινό καθ' όλη τη διάρκεια της διάλεξης, με τους ακροατές και τις ακροάτριες να υποβάλουν απ' ευθείας τις απορίες και τα σχόλιά τους, τα οποία αφορούσαν τόσο σε ζητήματα που είχαν παρουσιαστεί και αναλυθεί από τον Δρα Κορακιανίτη, όσο και σε προβλήματα που αφορούν στον καθένα προσωπικά.

Ενδεικτικά το κοινό ενδιαφέρθηκε για την ηλικία έναρξης του προληπτικού εργαστηριακού ελέγχου και πιο συγκεκριμένα εάν νέοι και έφηβοι, που ασχολούνται με αθλητικές δραστηριότητες, πρέπει να υποβάλλονται σε εργαστηριακό έλεγχο ρουτίνας ή μπορούν να τον αποφύγουν. Σε όσο καλή φυσική κατάσταση και να βρίσκεται ένα άτομο, ειδικά όταν ασχολείται συστηματικά με τον αθλητισμό, επιβάλλεται να ελέγχεται με εργαστηριακές εξετάσεις προληπτικού ελέγχου, ενώ πολλές φορές στα αποτελέσματα μπορεί να αποδειχθεί και χρήση απαγορευμένων ουσιών.

Πολύ ιδιαίτερη κατάσταση της εγκυμοσύνης αποτέλεσε επόμενο ερώτημα που υποβλήθηκε, σχετικά με το πρωτόκολλο των εξετάσεων ρουτίνας που πρέπει να ακολουθείται. Ο Δρ Κορακιανίτης τόνισε ότι εξαιτίας της ιδιαίτερης ανοσολογικής κατάστασης της εγκυμοσύνης, η ρουτίνα των εξετάσεων πρέπει να περιλαμβάνει τον έλεγχο της θυρεοειδικής λειτουργίας και του σακχάρου, καθώς ο υποθυρεοειδισμός και ο σακχαρώδης διαβήτης αντίστοιχα, εμφανίζονται σε εγκύους. Σε συνδυασμό με τις συστάσεις των γυναικολόγων καθορίζεται το πρωτόκολλο των εξετάσεων που πρέπει να πραγματοποιηθούν.

Προβληματισμό προκάλεσε στους ακροατές ο συσχετισμός των επιπέδων της χοληστερόλης και λιποπρωτεΐνης Α (LpA) στον ορό του αίματος, με την εμφάνιση καρδιαγγειακού συμβάματος και/ή στεφανιαίας νόσου. Από τον εισηγητή τονίστηκε πως το οικογενειακό ιστορικό κατέχει εξίσου σημαντικό ρόλο στη διάγνωση και μπορεί να την επηρεάσει σε συνδυασμό με τα επίπεδα των εργαστηριακών εξετάσεων. Εκτός όμως από την ανάλυση των εργαστηριακών εξετάσεων ρουτίνας, στις οποίες υποβάλλονται τόσο υγιείς όσο και ασθενείς, ο έλεγχος ρουτίνας μπορεί να αποτελέσει ευκαιρία νουθεσίας και προτροπής σε υγιεινό τρόπο ζωής, ιδίως για τους νέους, ακόμη όμως περισσότερο των υγιών ατόμων, ώστε να διατηρήσουν την κατάσταση της υγείας τους σε όσο το δυνατό καλύτερο επίπεδο.

Ο προληπτικός έλεγχος αποτελείται από σειρά εργαστηριακών εξετάσεων, στις οποίες υποβάλλονται υγιή συνήθως άτομα και σε ηλικία που μπορεί να τροποποιείται ανάλογα με το ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό. Ακόμη και άτομα παιδικής ηλικίας είναι ορθό να ακολουθήσουν πρόγραμμα εξετάσεων ρουτίνας, ώστε να εντοπιστούν και να αντιμετωπιστούν προβλήματα υγείας, όπως είναι η παχυσαρκία ή ο σακχαρώδης διαβήτης.



Ο Δρ Κορακιανίτης ανέφερε τέλος ότι τα αποτελέσματα του «check-up» πρέπει να επεξηγούνται από τον εργαστηριακό ιατρό και να συνεκτιμώνται από τον κλινικό ιατρό, μαζί με τα κλινικά ευρήματα, στις αποφάσεις για δράση για την προάσπιση της υγείας του ανθρώπου.

Τέλος Ανακοίνωσης
