

# Ανακοίνωση

**Τύπου**  
προς δημοσίευση



Πανεπιστήμιο  
Κύπρου

Γραφείο Επικοινωνίας και  
Δημοσίων Σχέσεων  
Τομέας Προώθησης και  
Προβολής

Τηλέφωνο: 22894304

Ηλ. Διεύθυνση: [prinfo@ucy.ac.cy](mailto:prinfo@ucy.ac.cy)

Ιστοσελίδα: [www.ucy.ac.cy/pr](http://www.ucy.ac.cy/pr)



Συντάκτης/συντάκτρια: Δρ Ανδρέας Χατζηττοφής, Ψυχίατρος και Λέκτορας Ψυχιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Ημερομηνία: Πέμπτη, 3 Φεβρουαρίου 2022

## Οι άνδρες με εθισμό στο σεξ παρουσιάζουν αυξημένα επίπεδα της «ορμόνης της αγάπης»

**Νέα έρευνα με συμμετοχή ακαδημαϊκού της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου**

Μια καινοτόμος έρευνα έρχεται να ρίξει φως στην αιτιολογία της πάθησης μελετώντας για πρώτη φορά τον ρόλο της ωκυτοκίνης στη διαταραχή υπερσεξουαλικότητας στους άνδρες. Στην έρευνα, η οποία δημοσιεύτηκε στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, συμμετέχει ο Δρ Ανδρέας Χατζηττοφής, Ψυχίατρος και Λέκτορας Ψυχιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Η έρευνα διεξάχθηκε στο νοσοκομείο Καρολίνσκα στη Σουηδία και σε αυτήν συμμετείχαν 64 άνδρες με διαταραχή υπερσεξουαλικότητας σε σύγκριση με υγιείς εθελοντές. Οι ασθενείς με υπερσεξουαλικότητα είχαν σχεδόν τα διπλάσια επίπεδα ωκυτοκίνης στο αίμα και τα επίπεδα της ορμόνης αυτής συσχετίστηκαν με περισσότερα συμπτώματα υπερσεξουαλικότητας. Ακολούθως, από τους 64 άνδρες με υπερσεξουαλικότητα, οι 30 παρακολούθησαν πρόγραμμα ομαδικής γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας για 7 εβδομάδες και ακολούθησε ξανά μέτρηση της ωκυτοκίνης. Μετά τη θεραπεία τα επίπεδα της ωκυτοκίνης τους μειώθηκαν σημαντικά.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, μια πιθανή εξήγηση είναι ότι τα επίπεδα ωκυτοκίνης είναι αυξημένα ως αντιρροπιστικός μηχανισμός για να μειώσουν την υπερδραστηριότητα του συστήματος του στρες, το οποίο δυσλειτουργεί σε αυτά τα άτομα.

Η διαταραχή υπερσεξουαλικότητας περιλαμβάνει αυξημένες, υπέρμετρες σεξουαλικές συμπεριφορές οι οποίες συνδέονται με διαταραχές της διάθεσης, παρουσιάζει στοιχεία παρορμητικότητας και απώλεια του ελέγχου. Οι σεξουαλικές αυτές συμπεριφορές μπορεί να ποικίλουν από τη σύναψη



σεξουαλικών σχέσεων, μέχρι τον αυνανισμό ή ακόμα και φαντασιώσεις, οι οποίες προκαλούν σημαντική διαταραχή της λειτουργικότητας του ατόμου. Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία υπολογίζεται να επηρεάζει 3-6 % του πληθυσμού.

Η διαταραχή υπερσεξουαλικότητας ενσωματώθηκε και επίσημα στο διεθνές σύστημα ταξινόμησης ασθενειών ICD-11 ως Ψυχαναγκαστική Σεξουαλική Διαταραχή της Συμπεριφοράς (CSBD) το 2018. Παρόλα αυτά, συνεχίζει να υπάρχει κενό όσον αφορά στις αιτίες και το βιολογικό υπόβαθρο της διαταραχής υπερσεξουαλικότητας και το οποίο καταδεικνύει τη σημαντικότητα της νέας αυτής μελέτης. Η ωκυτοκίνη είναι μια ορμόνη η οποία παράγεται στον εγκέφαλο (υποθάλαμο) και έχει σημαντικό ρόλο σε διάφορες λειτουργίες και συμπεριφορές του οργανισμού όπως τον τοκετό, την γαλουχία, την επιθετικότητα, το «δέσιμο» με τους άλλους ανθρώπους και τη διαχείριση του στρες. Με την παρούσα μελέτη εμπλέκεται και στη διαταραχή υπερσεξουαλικότητας και δίνεται το έναυσμα για να προχωρήσουν περισσότερες κλινικές μελέτες, με στόχο τη δοκιμή πιθανών θεραπειών για την διαταραχή υπερσεξουαλικότητας.

Πληροφορίες για τη δημοσίευση:

High Plasma Oxytocin Levels in Men With Hypersexual Disorder. John Flanagan, Andreas Chatzittofis\*, Adrian Desai E. Boström, Jonas Hallberg, Katarina Görts Öberg, Stefan Arver, Jussi Jokinen  
<https://doi.org/10.1210/clinem/dgac015>

\*Corresponding author

**Τέλος ανακοίνωσης**

---